



Federació Catalana
de Gimnàstica

Amb el suport de



CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMOCIÓ - NIVELLS - GAM

PROGRAMA GENERAL

data: 1 juliol 2018

CG OSONA - Pavelló del Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1 - Vic (Barcelona)

ESCALFAMENT GENERAL - 7:50-8:10h

COMPETICIÓ PROMOCIÓ 1

	<i>TERRA</i>	<i>ARCS</i>	<i>ANELLES</i>	<i>SALT</i>	<i>PARAL</i>	<i>BARRA</i>
08,15-08,30	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 1 (e)	Prom 1 (f)
	9	9	9	9	8	8
08,30-08,40	Prom 1 (f)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 1 (e)
08,40-08,55	Prom 1 (e)	Prom 1 (f)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)
09,05-09,15	Prom 1 (d)	Prom 1 (e)	Prom 1 (f)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)
09,15-09,30	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 1 (e)	Prom 1 (f)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)
09,30-09,40	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 1 (e)	Prom 1 (f)	Prom 1 (a)

LLIURAMENT DE PREMIS 9:45h

CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMOCIÓ - NIVELLS - GAM

PROGRAMA GENERAL

data: 1 juliol 2018

CG OSONA - Pavelló del Castell d en Planes - Carretera de Gurb, 1 - Vic (Barcelona)

COMPETICIÓ PROMOCIÓ 2 - 4

	TERRA	ARCS	ANELLES	DESCANS	SALT	PARAL	BARRA	DESCANS
10,00-10,20	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)
	TERRASSA-SALT-A-SALT-B	ST BOI-A-VIC-PORQUERES-GRANOLLERS-A	GAER-A-INEF-LLEIDA-EGIBA-A	GRACIA-A-VILANOVA-OSONA-A-MATARÓ	TENNIS-A-EGIBA-A-PORQUERES-MATARÓ-A	GAER-A-LLENAS-A-GRÀCIA-A	IPSI-A-LA MINA-ST BOI-A-ST BOI-B	VILANOVA-OSONA-A-GRANOLLERS-A-TERRASSA-A
10,20-10,40	Prom 2 (d)	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)
	VILANOVA-OSONA-A-GRANOLLERS-A-TERRASSA-A	TERRASSA-SALT-A-SALT-B	ST BOI-A-VIC-PORQUERES-GRANOLLERS-A	GAER-A-INEF-LLEIDA-EGIBA-A	GRACIA-A-VILANOVA-OSONA-A-MATARÓ	TENNIS-A-EGIBA-A-PORQUERES-MATARÓ-A	GAER-A-LLENAS-A-GRÀCIA-A	IPSI-A-LA MINA-ST BOI-A-ST BOI-B
10,40-11,05	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)
	IPSI-A-LA MINA-ST BOI-A-ST BOI-B	VILANOVA-OSONA-A-GRANOLLERS-A-TERRASSA-A	TERRASSA-SALT-A-SALT-B	ST BOI-A-VIC-PORQUERES-GRANOLLERS-A	GAER-A-INEF-LLEIDA-EGIBA-A	GRACIA-A-VILANOVA-OSONA-A-MATARÓ	TENNIS-A-EGIBA-A-PORQUERES-MATARÓ-A	GAER-A-LLENAS-A-GRÀCIA-A
11,05-11,25	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)	Prom 2 (a)
	GAER-A-LLENAS-A-GRÀCIA-A	IPSI-A-LA MINA-ST BOI-A-ST BOI-B	VILANOVA-OSONA-A-GRANOLLERS-A-TERRASSA-A	TERRASSA-SALT-A-SALT-B	ST BOI-A-VIC-PORQUERES-GRANOLLERS-A	GAER-A-INEF-LLEIDA-EGIBA-A	GRACIA-A-VILANOVA-OSONA-A-MATARÓ	TENNIS-A-EGIBA-A-PORQUERES-MATARÓ-A
11,25-11,45	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)
	TENNIS-A-EGIBA-A-PORQUERES-MATARÓ-A	GAER-A-LLENAS-A-GRÀCIA-A	IPSI-A-LA MINA-ST BOI-A-ST BOI-B	VILANOVA-OSONA-A-GRANOLLERS-A-TERRASSA-A	TERRASSA-SALT-A-SALT-B	ST BOI-A-VIC-PORQUERES-GRANOLLERS-A	GAER-A-INEF-LLEIDA-EGIBA-A	GRACIA-A-VILANOVA-OSONA-A-MATARÓ
11,45-12,05	Prom 4 (d)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)
	GRACIA-A-VILANOVA-OSONA-A-MATARÓ	TENNIS-A-EGIBA-A-PORQUERES-MATARÓ-A	GAER-A-LLENAS-A-GRÀCIA-A	IPSI-A-LA MINA-ST BOI-A-ST BOI-B	VILANOVA-OSONA-A-GRANOLLERS-A-TERRASSA-A	TERRASSA-SALT-A-SALT-B	ST BOI-A-VIC-PORQUERES-GRANOLLERS-A	GAER-A-INEF-LLEIDA-EGIBA-A
12,05-12,30	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)
	GAER-A-INEF-LLEIDA-EGIBA-A	GRACIA-A-VILANOVA-OSONA-A-MATARÓ	TENNIS-A-EGIBA-A-PORQUERES-MATARÓ-A	GAER-A-LLENAS-A-GRÀCIA-A	IPSI-A-LA MINA-ST BOI-A-ST BOI-B	VILANOVA-OSONA-A-GRANOLLERS-A-TERRASSA-A	TERRASSA-SALT-A-SALT-B	ST BOI-A-VIC-PORQUERES-GRANOLLERS-A
12,30-12,50	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 4 (a)
	ST BOI-A-VIC-PORQUERES-GRANOLLERS-A	GAER-A-INEF-LLEIDA-EGIBA-A	GRACIA-A-VILANOVA-OSONA-A-MATARÓ	TENNIS-A-EGIBA-A-PORQUERES-MATARÓ-A	GAER-A-LLENAS-A-GRÀCIA-A	IPSI-A-LA MINA-ST BOI-A-ST BOI-B	VILANOVA-OSONA-A-GRANOLLERS-A-TERRASSA-A	TERRASSA-SALT-A-SALT-B

LLIURAMENT DE PREMIS 12:55h

CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMOCIÓ - NIVELLS - GAM

PROGRAMA GENERAL

data: 1 juliol 2018

CG OSONA - Pavelló del Castell d en Planes - Carretera de Gurb, 1 - Vic (Barcelona)

COMPETICIÓ PROMOCIÓ 3 - NIVELLS 1 - 5

	<i>TERRA</i>	<i>ARCS</i>	<i>ANELLES</i>	<i>SALT</i>	<i>PARAL</i>	<i>BARRA</i>
13,15-13,30	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)	Nivell 1(a)	Niv 1(b) y N 5
	11	10	10	10	9	6 + 3
13,30-13,45	Niv 1(b) y N 5	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)	Nivell 1(a)
13,45-14,05	Nivell 1(a)	Niv 1(b) y N 5	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)
14,05-14,20	Prom 3 (d)	Nivell 1(a)	Niv 1(b) y N 5	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)
14,20-14,40	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)	Nivell 1(a)	Niv 1(b) y N 5	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)
14,40-14,55	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)	Nivell 1(a)	Niv 1(b) y N 5	Prom 3 (a)

LLIURAMENT DE PREMIS 15:00h

COMPETICIÓ NIVELL 2 -3 - PROMOCIÓ 5

	<i>TERRA</i>	<i>ARCS</i>	<i>ANELLES</i>	<i>SALT</i>	<i>PARAL</i>	<i>BARRA</i>
15,45-16,05	Niv 3 (a)	Niv 3 (b)	Niv 3 (c)	Prom 5	Nivell 2 (a)	Niv 2 (b)
	9	8	8	5	11	10
16,05-16,20	Niv 2 (b)	Niv 3 (a)	Niv 3 (b)	Niv 3 (c)	Prom 5	Nivell 2 (a)
16,20-16,40	Nivell 2 (a)	Niv 2 (b)	Niv 3 (a)	Niv 3 (b)	Niv 3 (c)	Prom 5
16,40-16,55	Prom 5	Nivell 2 (a)	Niv 2 (b)	Niv 3 (a)	Niv 3 (b)	Niv 3 (c)
16,55-17,15	Niv 3 (c)	Prom 5	Nivell 2 (a)	Niv 2 (b)	Niv 3 (a)	Niv 3 (b)
17,15-17,30	Niv 3 (b)	Niv 3 (c)	Prom 5	Nivell 2 (a)	Niv 2 (b)	Niv 3 (a)

LLIURAMENT DE PREMIS 17:35h

CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMOCIÓ - NIVELLS - GAM

PROGRAMA GENERAL

data: 1 juliol 2018

CG OSONA - Pavelló del Castell d en Planes - Carretera de Gurb, 1 - Vic (Barcelona)

ESCALFAMENT GENERAL 17:45h - NIVELLS 4-6-7-8-9-10

	Escalfament x aparells					
	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
18,00-18,08	Niv 6	Niv 10-9	Niv 9-8	Niv 8-7	Niv 7-4	Niv 4
18,08-18,16	Niv 4	Niv 6	Niv 9 y 8	Niv 9-8	Niv 8-7	Niv 7-4
18,16-18,24	Niv 7-4	Niv 4	Niv 6	Niv 9 y 8	Niv 9-8	Niv 8-7
18,24-18,32	Niv 8-7	Niv 7-4	Niv 4	Niv 6	Niv 9 y 8	Niv 9-8
18,32-18,40	Niv 9-8	Niv 8-7	Niv 7-4	Niv 4	Niv 6	Niv 9 y 8
18,40-18,48	Niv 10-9	Niv 9-8	Niv 8-7	Niv 7-4	Niv 4	Niv 6

COMPETICIÓ NIVELLS 4-6-7-8-9-10

4' escalfament						
	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
18,55-19,20	Niv 10-9	Niv 9-8	Niv 8-7	Niv 7-4	Niv 4	Niv 6
	5+4	2+7	2+8	7+3	8	9
19,20-19,45	Niv 6	Niv 10-9	Niv 9-8	Niv 7	Niv 7-4	Niv 4
19,45-20,10	Niv 4	Niv 6	Niv 10-9	Niv 9-8	Niv 7	Niv 7-4
20,10-20,35	Niv 7-4	Niv 4	Niv 6	Niv 10-9	Niv 9-8	Niv 7
20,35-21,00	Niv 7	Niv 7-4	Niv 4	Niv 6	Niv 10-9	Niv 9-8
21,00-21,30	Niv 8 y 7	Niv 7	Niv 7-4	Niv 4	Niv 6	Niv 10-9

LLIURAMENT DE PREMIS 21:40h