

Competició: FASE FINAL BASE - FASE FINAL VIA OLÍMPICA

Gimnàstica Artística Femenina

data: 12 i 13 maig 2018

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 12 maig 2018	
8:50h	Reunió Tècnica VO5-VO6-VO9-VO10 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:15-8:40h	Escalfament general VO5
8:45-10:00h	Competició VO5 - 1a subdivisió - 4' escalfament per aparell + competició
10:00-11:30h	Competició VO6 - 2a subdivisió - 4' escalfament per aparell + competició
11:40h	Lliurament de premis VO5 - VO6
12:00-14:00h	Competició VO9 - VO10 - 3a subdivisió
14:10h	Lliurament de premis VO9 - VO10
14:30h	Reunió Tècnica VO4-VO7-VO8-VO1-VO2-VO3 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
14:30-14:55h	Escalfament general VO4 - VO7
14:55-16:15h	Competició VO4 - VO7 - 4a subdivisió - 8' escalfament per aparell + competició
16:20h	Lliurament de premis VO4 - VO7
16:30-18:20h	Competició VO8 - 5a subdivisió - 5' escalfament per aparell + competició
18:20-19:20h	Competició VO1 - 6a subdivisió - 5' escalfament per aparell + competició
19:25h	Lliurament de premis VO1 - VO8
19:40-20:35h	Competició VO2 - 7a subdivisió - 3' escalfament per aparell + competició
20:25-21:30h	Competició VO3 - 8a subdivisió - 3' escalfament per aparell + competició
21:40h	Lliurament de premis VO2 - VO3

Competició: FASE FINAL BASE - FASE FINAL VIA OLÍMPICA
Gimnàstica Artística Femenina
data: 12 i 13 maig 2018
lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 13 maig 2018	
8:30h	Reunió Tècnica B5 + B6 + B7 + B8 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:30-8:55h	Escalfament general B8 - B5G
9:00-10:15h	Competició 1a subdivisió B8 + B5G (3' escalfament per aparell + competició) - 1 pista
10:20-11:30h	Competició 2a subdivisió B7P + B7G (3' escalfament per aparell + competició) - 1 pista
11:40h	Lliurament de premis B5G - B7P - B7G - B8
12:00-13:15h	Competició 3a subdivisió B6P + B6G (3' escalfament per aparell + competició) 1 pista
13:20-14:20h	Competició 4a subdivisió B5P + B5M (3' escalfament per aparell + competició) 1 pista
14:25h	Lliurament de premis B5P - B5M - B6P - B6G
14:50h	Reunió Tècnica B1 + B2 + B3 + B4 - assistència obligatòria o justificació de no assistència
15:15-16:15h	Competició 5a subdivisió B3G + B4G (3' escalfament per aparell + competició) 1 pista
16:20-17:20h	Competició 6a subdivisió B3P + B4P - 7a subdivisió B3M -B4M (3' escalfament per aparell + competició) doble pi
17:30h	Lliurament de premis B3P - B3M - B3G - B4P -B4M - B4G
18:00-19:15h	Competició 8a subdivisió B1P + B1G - 9a subdivisió B2P + B2G (3' escalfament per aparell + competició) doble pi
19:20h	Lliurament de premis B1P - B1G - B2P - B2G
<p>Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.</p>	