

ORGANIZA: FEDERACIÓN ANDALUZA DE GIMNASIA



COLABORA: AYUNTAMIENTO DE SANTA FE



III  
C  
U  
R  
S  
O  
  
N  
I  
V  
E  
L  
  
0

# TÉCNICO GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO



## JORNADA PERFECCIONAMIENTO DE ELEVACIONES



FEDERACIÓN ANDALUZA GIMNASIA

23, 24 y 25 DE FEBRERO 2018

Boletín de inscripción

### CURSO TÉCNICO GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO Y JORNADA PERFECCIONAMIENTO DE ELEVACIONES

**1. - DATOS DEL PARTICIPANTE:**

APELLIDOS		NOMBRE
NIF	FECHA NACIMIENTO (Día/mes/año)	TELÉFONO:
DOMICILIO, CALLE, PLAZA O AVENIDA Y NÚMERO		LOCALIDAD:
PROVINCIA	C.P.	E-MAIL

**INDICAR "X" AL CURSO QUE SE INSCRIBE**

CURSO TÉCNICO GEG  JORNADA PERFECCIONAMIENTO  CURSO +JORNADA

**2. - SOLICITUD, LUGAR Y FIRMA:**

Qué reunión los requisitos exigidos en la convocatoria y efectuado el ingreso por importe de: \_\_\_\_\_, solicito tenga por admita la presente inscripción con la documentación que se adjunta.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018.

La Federación Andaluza de Gimnasia se reserva el derecho de anular el curso si no existe un número mínimo de inscritos.

**Desde el departamento de Formación se le remitirá e-mail confirmado su inscripción.**

No se devolverá ningún importe una vez finalizado el plazo de inscripción (15 de Febrero 2018)

CUALQUIER DUDA ENVIAME UN E-MAIL:

c.armenta@andaluciagym.com.

La **Federación Andaluza de Gimnasia** con su afán de promover la gimnasia a todos los rincones de Andalucía, convoca el **III curso Nivel 0 “Técnico Gimnasia Estética de Grupo”**. La **Gimnasia Estética de Grupo** es una modalidad gimnástica que se caracteriza por realizar movimientos amplios del cuerpo, elevaciones, trabajo de lateralidad simétrica, ondas, swings y contracciones. Todo ello realizado en una **coreografía grupal**, donde la creatividad y el trabajo en equipo es una parte fundamental de esta modalidad gimnástica.

**OBJETIVOS**

- Fomentar la gimnasia estética de grupo.
- Conocer las características propias del deporte.
- Aprender las nociones básicas del código de puntuación de la gimnasia estética de grupo y sus exigencias técnicas.
- Capacitar para competir en esta modalidad.

**PROGRAMA Y ASIGNATURAS**

- Generalidades. Normativa y Competición.
- Principios Técnicos de la Gimnasia Estética de Grupo.
- Bases para su aplicación práctica, sesión práctica.
- Metodología de entrenamiento.

**LUGAR Y FECHAS**

**FECHAS:** 23 y 24 de Febrero de 2017

**LUGAR : Teórica** (Viernes): Complejo Deportivo “Las Américas”. C/ Adolfo Suarez, 1 (Junto ION fit)

**Práctica** (Sábado): Polideportivo Municipal de Santa Fe. Pl. Carlos III, S/N, 18320, Santa Fe (GRANADA)

**HORARIO: 17 horas (14 presenciales y 3 semi-presenciales)**

**Viernes:** 16:00 H a 20:00 H (Teoría)

**Sábado:** 9:00 H a 14:00 H (Teoría-Practica) / 15.30 H a 20.30 H (Teoría-Practica)

**DIRIGIDO A**

- Todas las personas interesadas en conocer qué es la gimnasia estética de grupo y sus generalidades.
- Curso será teórico – práctico.
- **LOS INSCRITOS ASISTIRÁN CON ROPA DEPORTIVA**

**Nº INSCRIPCIÓN: 20 mínimo/60 máximo.**

**Importe:**

✓ **Curso Técnico Nivel 0 Gimnasia Estética de Grupo:**

120,00 € (Con Licencia 2018 Federación Andaluza de Gimnasia)

150,00 € (Con Licencia 2018 por otra comunidad autónoma)

✓ **Curso Gimnasia Estética de Grupo + Jornada Perfeccionamiento acrobacias::**

130,00: € (Con Licencia 2018 Federación Andaluza de Gimnasia)

160,00 € (Con Licencia 2018 por otra comunidad autónoma)

**Plazo:** Hasta el 15 de Febrero de 2018.

**Forma de Pago:** Mediante ingreso bancario:

Indicar Nombre Apellidos + For G.Estetica

**Entidad: BBVA**

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C	NÚM. DE CUENTA
ES42	0182	6000	12	0208018173

**Admisión:** Por riguroso orden de inscripción

**REQUISITOS**

- 17 años.
- Abonar el derecho de matrícula.
- Licencia Federativa en vigor.
- Rellenar el impreso de inscripción que se adjunta.
- Aportar la siguiente documentación: [c.armenta@andaluciagym.com](mailto:c.armenta@andaluciagym.com)
  - Boletín de inscripción en formato WORD.
  - Resguardo del ingreso bancario.

**NOTA:** Enviar los documentos por e-mail : [c.armenta@andaluciagym.com](mailto:c.armenta@andaluciagym.com)

**OFICIALIDAD DE LA TITULACIÓN:****Curso NO adaptado RD 1363/2007**

La Federación Andaluza de Gimnasia expedirá el correspondiente Certificado a tod@s l@s participantes. Para la obtención del Certificado es requisito imprescindible la asistencia al 80% de nº total de horas del curso.

**DOCENTE: Isabel Montosa Mirón** (Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Máster en Entrenamiento Personal).

# JORNADA ELEVACIONES INTRODUCCIÓN

La **Federación Andaluza de Gimnasia** propone para todas aquellas personas interesadas una jornada de perfeccionamiento de elevaciones. Con esta jornada se pretende que los/as alumnos/a consigan adquirir los conocimientos necesarios para realizar elevaciones seguras y originales.

## OBJETIVOS

- Conocer los diferentes agarres al realizar una elevación.
- Realizar una elevación de forma segura conociendo los elementos de seguridad.
- Aprender las distintas formas de montar y desmontar una elevación.
- Practicar diferentes tipos de elevaciones; parejas, tríos, grupos etc.

## PROGRAMA

- Generalidades. Teoría de las elevaciones.
- Los agarres; tipos y sujeciones.
- Elementos de seguridad cuando se realiza una elevación.
- Entrenamiento de las elevaciones y ejemplos de las mismas.

## LUGAR Y FECHAS

**FECHAS:** 25 de Febrero de 2017

**LUGAR :** Polideportivo Municipal de Santa Fe.

Pl. Carlos III, S/N, 18320, Santa Fe (GRANADA)

**HORARIO: 4 horas (Teórica -Práctica)**

Domingo: 10:00 a 14:00 h

## DIRIGIDO A

- Todas las personas interesadas en perfeccionar las elevaciones.
- Se dará prioridad a los/as inscritos/as en el curso de “Técnico de GEG” y a todos/as aquellos/as que acrediten poseer el curso de Técnico Nivel 0 expedido por la FAG.
- Curso será teórico – práctico.
- **LOS INSCRITOS ASISTIRÁN CON ROPA DEPORTIVA**

## INSCRIPCIÓN

**Importe:**

✓ **Jornada Perfeccionamiento Acrobacias:**

40,00 € (Con Licencia 2018 Federación Andaluza de Gimnasia)

70,00 € (Con Licencia 2018 por otra Comunidad Autónoma)

✓ **Curso Gimnasia Estética de Grupo + Jornada Perfeccionamiento acrobacias:**

130,00: € (Con Licencia 2018 Federación Andaluza de Gimnasia)

160,00 € (Con Licencia 2018 por otra Comunidad Autónoma)

**Plazo:** Hasta el 15 de Febrero de 2018.

**Forma de Pago:** Mediante ingreso bancario:

Indicar Nombre Apellidos + For. G.Estética

**Entidad: BBVA**

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C	NÚM. DE CUENTA
ES42	0182	6000	12	0208018173

**Admisión:** Por riguroso orden de inscripción

## REQUISITO

- 17 años.
- Abonar el derecho de matrícula.
- Licencia Federativa en vigor.
- Rellenar el impreso de inscripción que se adjunta.
- Aportar la siguiente documentación: [c.armenta@andaluciagym.com](mailto:c.armenta@andaluciagym.com)
  - Boletín de inscripción en formato WORD.
  - Resguardo del ingreso bancario.

**NOTA:** Enviar los documentos por e-mail : [c.armenta@andaluciagym.com](mailto:c.armenta@andaluciagym.com)

## OFICIALIDAD DE LA TITULACIÓN:

**Curso NO adaptado RD 1363/2007**

La Federación Andaluza de Gimnasia expedirá el correspondiente Certificado a todo/as los/as participantes. Para la obtención del Certificado es requisito imprescindible la asistencia al 80% de nº total de horas del

**DOCENTE: Ignacio Lasala de la Rosa** (Licenciado en Psicopedagogía de la danza).

**Nº INSCRIPCIÓN: 20 mínimo/60 máximo.**