



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

NORMATIVA CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE PROMOCION GAF

CATEGORIA PRE-KIDS (2009/2010)

VD permitido: A



2 saltos (pueden ser iguales o diferentes), puntúa el mejor.











- Salto a 1.25m. Código FIG.
 - 1 trampolín: Valor del salto.
 - Doble trampolín: Valor del salto - 0.30p.
 - Minitramp: Valor del salto - 0.60p. Está permitida la colocación de un trampolín delante.



• 5 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0,5 x elemento (hasta 2,0 p) + VD de 4 elementos de más valor + salida

- Se puede utilizar una sola banda.

| ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10) | | | |
|---|--|---|---|
|  Salto pies juntos de banda baja a banda alta |  Vuelta de molino |  Vela a vuelo |  Salida: Vuelo con ½ giro |
|  3 sec. Vela |  Vuelta canaria |  3 sec. Con puntas en la banda |  3 sec. Ángulo de 90º |
|  Despegue > 90 grados Válido como salida |  Vuelo Vuelo con 180º en el segundo. Valido como salida. | | |



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

NORMATIVA CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE PROMOCION GAF



- 6 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0.50p x requisito + VD de 5 elementos de más valor + salida

- 1) 2 elementos de danza unidos
- 2) Giro 180º
- 3) 1 elemento acrobático libre
- 4) 1 elementos acrobático adelante o lateral

BONIFICACIONES

- Elemento acrobático atrás + 0.10

| ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10) | | |
|--|---|---|
|  Vertical |  Salto en extensión |  Salto agrupado |
|  Salida: Rondada |  Salida: Paloma | |






- 6 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0.50p x requisito + VD de 5 elementos de más valor + salida

- 1) 1 pasaje de danza según código FIG
- 2) Giro
- 3) 2 elementos acrobáticos unidos, grupos 3, 4 y 5. Se permite repetición y se contabiliza 1 VD.
- 4) Elementos acrobáticos en diferentes direcciones (ad/lat y at) (Elementos acro adelante y lateral van juntos, NO cumplen RC). No es necesario que se encuentren dentro de las líneas acrobáticas.

BONIFICACIONES

- Elemento acrobático con fase de vuelo + 0.10
- La paloma de una pierna y la paloma de dos piernas son considerados elementos diferentes

| ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10) | | |
|---|--|--|
|  Arco atrás |  Rueda |  Arco adelante |



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

NORMATIVA CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE PROMOCION GAF

CATEGORIA KIDS (2007/2008)

VD permitido: A y B



2 saltos (pueden ser iguales o diferentes), puntúa el mejor.

- Salto a 1.25m. Código FIG.
 - 1 trampolín: Valor del salto.
 - Doble trampolín: Valor del salto - 0.30p
 - Minitramp: Valor del salto - 0.60p. Está permitida la colocación de un trampolín delante.













- 5 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0,5 x elemento (hasta 2,0 p) + VD de 4 elementos de más valor + salida

- Se puede utilizar una sola banda.

BONIFICACIONES

- Elemento a la vertical + 0.10 p.

| ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10) | | | |
|---|--|---|---|
|  Salto pies juntos de banda baja a banda alta |  Vuelta de molino |  Vela a vuelo |  Salida: Vuelo con ½ giro |
|  3 sec. Vela |  Vuelta canaria |  3 sec. Con puntas en la banda |  3 sec. Ángulo de 90º |
|  Despegue > 90 grados Válido como salida |  Vuelo Vuelo con 180º en el segundo. Valido como salida. | | |



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

NORMATIVA CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE PROMOCION GAF



- 8 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0.50p x requisito + VD de 7 elementos de más valor + salida

- 1) 2 elementos de danza unidos
- 2) Giro
- 3) 1 elemento acrobático libre
- 4) 1 elementos acrobático adelante o lateral

BONIFICACIONES

- Elemento acrobático atrás + 0.10
- 2 elementos acrobáticos unidos + 0.30 (se permite la repetición y se contabiliza 1 VD)
- Enlace mixto A+A o superior +0.10 p.

| ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10) | | |
|--|--|--|
|  Vertical |  Salto en extensión |  Salto agrupado |
|  Salida: Rondada |  Salida: Paloma |  Salida: Rondada sin manos |






- 8 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0.50p x requisito + VD de 7 elementos de más valor + salida

- 1) 1 pasaje de danza según código FIG
- 2) Giro
- 3) 2 elementos acrobáticos unidos, grupos 3, 4 y 5. Se permite repetición y se contabiliza 1 VD.
- 4) Elementos acrobáticos en diferentes direcciones. (Elementos acro adelante y lateral van juntos, NO cumplen RC). No es necesario que se encuentren dentro de las líneas acrobáticas.

BONIFICACIONES

- Elemento acrobático sin manos + 0.10
- La paloma de una pierna y la paloma de dos piernas son considerados elementos diferentes

| ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10) | | |
|---|--|--|
|  Arco atrás |  Rueda |  Arco adelante |



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

NORMATIVA CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE PROMOCION GAF

CATEGORIA YOUNG (2005/2006)

VD permitido: A y B +1C



2 saltos (pueden ser iguales o diferentes), puntúa el mejor.

- Salto a 1.25m. Código FIG.
 - 1 trampolín: Valor del salto.
 - Doble trampolín: Valor del salto - 0.30p



- 5 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0,5 x elemento (hasta 2,0 p) + VD de 4 elementos de más valor + salida

BONIFICACIONES

- Elemento a la vertical + 0.10 p.
- Elemento del grupo 3 + 0.30
- Elemento 180º incluida salida + 0.10
- Más de 1 elemento grupos 2,4,5 + 0.30

| ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10) | | | |
|--|---|--|---|
|  Salto pies juntos de banda baja a banda alta |  Vuelta de molino |  Vela a vuelo |  Salida: Vuelo con ½ giro |
|  Vuelta canaria |  Despegue > 90 grados Válido como salida |  Vuelo Vuelo con 180º en el segundo. Valido como salida. | |



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

NORMATIVA CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE PROMOCION GAF



- 8 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0.50p x requisito + VD de 7 elementos de más valor + salida

1) 2 elementos de danza unidos según código FIG

2) Giro

3) 1 elemento acrobático libre

4) 1 elementos acrobáticos en diferentes direcciones (Elementos acro adelante y lateral van juntos, NO cumplen RC).

BONIFICACIONES

- 2 elementos acrobáticos unidos +0.10 p. Se permite la repetición y se contabiliza 1 VD.
- 2 elementos acrobáticos unidos (1min.B) + 0.30 p. Se permite la repetición y se contabiliza 1 VD.
- Enlace mixto A+A o superior +0.10 p.
- Enlace de danza min. 1 giro de 360º + 0.10 p.

ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10)



Salida: Rondada sin manos



- 8 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0.50p x requisito + VD de 7 elementos de más valor + salida

1) 1 pasaje de danza según código FIG

2) Giro

3) 2 elementos acrobáticos unidos, grupos 3, 4 y 5. Se permite repetición y se contabiliza 1 VD.

4) Elementos acrobáticos en diferentes direcciones. (Elementos acro adelante y lateral van juntos, NO cumplen RC). No es necesario que se encuentren dentro de las líneas acrobáticas.

BONIFICACIONES

- Elemento acrobático sin manos + 0.10
- 2 elementos acrobáticos en la misma serie sin manos +0.30 p.
- La paloma de una pierna y la paloma de dos piernas son considerados elementos diferentes



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

NORMATIVA CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE PROMOCION GAF

CATEGORIA JUNIOR (2003/2004)

VD permitido: A y B +1C +1D



2 saltos (pueden ser iguales o diferentes), puntúa el mejor.

- Salto a 1.25m. Código FIG.
 - 1 trampolín: Valor del salto.
 - Doble trampolín: Valor del salto - 0.30p



- 5 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0,5 x elemento (hasta 2,0 p) + VD de 4 elementos de más valor + salida

BONIFICACIONES

- Elemento a la vertical + 0.10 p.
- Elemento del grupo 3 + 0.10
- Elemento 180º incluida salida + 0.10
- Más de 1 elemento grupos 2,4,5 + 0.10

| ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10) | | | |
|--|---|--|---|
|  Salto pies juntos de banda baja a banda alta |  Vuelta de molino |  Vela a vuelo |  Salida: Vuelo con ½ giro |
|  Vuelta canaria |  Despegue > 90 grados Válido como salida |  Vuelo Vuelo con 180º en el segundo. Valido como salida. | |



FEDERACIÓN
ANDALUZA

GIMNASIA **NORMATIVA CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE PROMOCION GAF**



- 8 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0.50p x requisito + VD de 7 elementos de más valor + salida

1) 2 elementos de danza unidos según código FIG

2) Giro

3) 1 elemento acrobático libre

4) 1 elementos acrobáticos en diferentes direcciones (Elementos acro adelante y lateral van juntos, NO cumplen RC).

BONIFICACIONES

- 2 elementos acrobáticos unidos +0.10. Se permite la repetición y se contabiliza 1 VD.
- 2 elementos acrobáticos unidos (1min.B) + 0.30. Se permite la repetición y se contabiliza 1 VD.
- Enlace mixto A+A o superior +0.10 p.
- Enlace de danza min. 1 giro de 360º + 0.10 p.

ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10)



Salida: Rondada sin manos



- 8 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0.50p x requisito + VD de 7 elementos de más valor + salida

1) 1 pasaje de danza según código FIG

2) Giro

3) 2 elementos acrobáticos unidos, grupos 3, 4 y 5. Se permite repetición y se contabiliza 1 VD.

4) Elementos acrobáticos en diferentes direcciones. (Elementos acro adelante y lateral van juntos, NO cumplen RC). No es necesario que se encuentren dentro de las líneas acrobáticas.

BONIFICACIONES

- Elemento acrobático sin manos + 0.10
- 2 elementos acrobáticos en la misma serie sin manos +0.30 p.
- La paloma de una pierna y la paloma de dos piernas son considerados elementos diferentes



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

NORMATIVA CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE PROMOCION GAF

CATEGORIA SENIOR (2002 y anteriores)

VD permitido: A y B +1C +1D



2 saltos (pueden ser iguales o diferentes), puntúa el mejor.

- Salto a 1.25m. Código FIG.
 - 1 trampolín: Valor del salto.
 - Doble trampolín: Valor del salto - 0.30p



- 5 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0,5 x elemento (hasta 2,0 p) + VD de 4 elementos de más valor + salida

BONIFICACIONES

- Elemento a la vertical + 0.10 p.
- Elemento del grupo 3 + 0.10
- Elemento 180º incluida salida + 0.10
- Más de 1 elemento grupos 2,4,5 + 0.10

| ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10) | | | |
|--|---|--|---|
|  Salto pies juntos de banda baja a banda alta |  Vuelta de molino |  Vela a vuelo |  Salida: Vuelo con ½ giro |
|  Vuelta canaria |  Despegue > 90 grados Válido como salida |  Vuelo Vuelo con 180º en el segundo. Valido como salida. | |



FEDERACIÓN
ANDALUZA

GIMNASIA **NORMATIVA CAMPEONATO DE ANDALUCIA DE PROMOCION GAF**



- 8 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0.50p x requisito + VD de 7 elementos de más valor + salida

1) 2 elementos de danza unidos según código FIG

2) Giro

3) 1 elemento acrobático libre

4) 1 elementos acrobáticos en diferentes direcciones (Elementos acro adelante y lateral van juntos, NO cumplen RC).

BONIFICACIONES

- 2 elementos acrobáticos unidos +0.10. Se permite la repetición y se contabiliza 1 VD.
- 2 elementos acrobáticos unidos (1min.B) + 0.30. Se permite la repetición y se contabiliza 1 VD.
- Enlace mixto A+A o superior +0.10 p.
- Enlace de danza min. 1 giro de 360º + 0.10 p.

ELEMENTOS NO INCLUIDOS EN EL CODIGO FIG QUE SERAN CONSIDERADOS COMO VALOR A (0,10)



Salida: Rondada sin manos



- 8 elementos incluida la salida.

REQUISITOS Nota D = 0.50p x requisito + VD de 7 elementos de más valor + salida

1) 1 pasaje de danza según código FIG

2) Giro

3) 2 elementos acrobáticos unidos, grupos 3, 4 y 5. Se permite repetición y se contabiliza 1 VD.

4) Elementos acrobáticos en diferentes direcciones. (Elementos acro adelante y lateral van juntos, NO cumplen RC). No es necesario que se encuentren dentro de las líneas acrobáticas.

BONIFICACIONES

- Elemento acrobático sin manos + 0.10
- 2 elementos acrobáticos en la misma serie sin manos +0.10 p.
- La paloma de una pierna y la paloma de dos piernas son considerados elementos diferentes

*Nota E=Código FIG