

JORNADAS

2 Y 3 FEBRERO

**TÉCNICA, METODOLOGÍA
Y PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA**

DE ELEMENTOS COMUNES EN GIMNASIA ARTÍSTICA

(PARALELAS ASIMÉTRICAS Y BARRA FIJA).



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

23 Y 24 FEBRERO

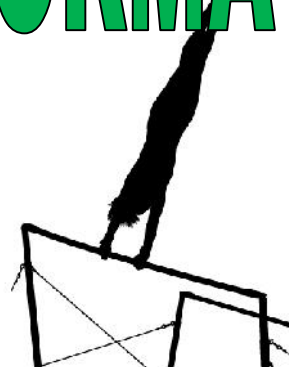
ACLARACIÓN CÓDIGO

FIG-AF 2017-2020

NORMATIVA RFEG



AULA
GIMNASIA
ANDALUZA



Introducción:

La Federación Andaluza de Gimnasia dentro del programa formativo correspondiente al año 2019, CONVOCA las siguientes jornadas:

JORNADA Nº 1 TÉCNICA, METODOLOGÍA Y PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA DE ELEMENTOS COMUNES EN GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA Y FEMENINA (PARALELAS ASIMÉTRICAS Y BARRA FIJA)

JORNADA Nº 2 ACLARACIÓN CÓDIGO DE PUNTUACIÓN GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA 2017-2020 y NORMATIVA RFEG ”

Uno de los objetivos prioritarios del Aula de Gimnasia Andaluza es fortalecer los aspectos técnicos para garantizar su correcta aplicación, proporcionando a los participantes los conocimientos necesarios que les permitan conocer aspectos específicos que converjan a la Tecnificación Deportiva.

Dirigido a: Técnicos, Jueces y cursillistas (de la citada modalidad) Licenciados Actividad Física Y Deporte, Titulados En Ciclos Formativos De Actividad Física, Alumnos de las citadas carreras

Lugar y fechas:
Jornada nº 1: 2 y 3 de febrero Club Malaca de G.A Camino de los almendrales, 103-29013 Málaga
Jornada nº 2 (23 y 24 de febrero) Centro Federativo Arturo Toscano, Avd. de Hytasa, 10 -41006 Sevilla

Nº de inscripción:
25 mínimo/30 máximo

Inscripción: a través de los siguientes enlaces

Importe: 43,00 Euros por jornada.

JORNADA Nº 1 : <https://goo.gl/forms/hJq1zdHFjO2q6xj13>

JORNADA Nº2: <https://goo.gl/forms/0HOUZvmPiPUni60r2>

***Para inscribirse al curso debe estar en posesión de la licencia federativa 2019.**
NO se admitirá NINGUNA inscripción que no cumpla con los requisitos establecidos.
El plazo de inscripción finaliza el 31 Enero hasta las 12.00 H ó agotar nº de plaza

Forma de Pago: Mediante ingreso bancario: Indicar Apellidos y Nombre +Jornada nº

Entidad: BBVA.

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	NÚM. DE CUENTA
ES42	0182	6000	12	0208018173

Admisión: Por riguroso orden de inscripción.
Recibirás desde el departamento de formación la adjudicación de la plaza.

Requisitos de los participantes:
✓ Abonar el derecho de matrícula.
✓ Licencia Federativa en vigor.

Oficialidad de la titulación: Curso NO adaptado RD 1363/200

La Federación Andaluza de Gimnasia expedirá el correspondiente Certificado a tod@s l@s participantes. Para la obtención del Certificado es requisito imprescindible la asistencia al 80% de nº total de horas del curso.

Jornada nº 1 Programa y Asignaturas: Se desarrollarán sesiones teórica-practicas

Consta de tres partes bien diferenciadas. El sábado por la mañana realizaremos elementos de variantes de molinos, molinos con giro y variantes . El Sábado por la tarde continuaremos con elementos cercanos a la barra y finalizaremos el domingo por la mañana con elementos de suelta y acrobacia compleja para las salidas.

Horario: Sábado 9.00 H a 14.00H/ 15.30H a 20.30H / Domingo 9.00H a 14.00H

Docente: Manuel Martínez Sánchez. Graduado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Master en alto Rendimiento Deportivo por el C.O.E., Técnico nivel 3 de Gimnasia Artística, Primer Premio Nacional de investigación en medicina del deporte año 2017, Director de tecnificación avanzada en el centro de tecnificación de islas Baleares. Entrenador de Rafa Martínez (Campeón de Europa 2005 y 2007) y Nicolau Mir (Campeón JJMM Tarragona 2018 .Subcampeón de España Sénior Absoluto 2018).

Jornada nº 2 Programa y Asignaturas: Se desarrollarán sesiones teóricas

Sesión:

Sábado: 11.00 H a 14.30 H / 16.00 H a 20.00 H

Domingo: 9.00 H a 13.30 H

Docentes:
Dª Manoli Hervas Rodríguez Juez de Gimnasia Artística, Brevet categoría 3 de reconocido prestigio.
D. Andrés Hernández Mancha Juez de Gimnasia Artística Brevet categoría 2, de reconocido prestigio

ORGANIZA: FEDERACIÓN ANDALUZA DE GIMNASIA.

