

ORGANIZA: FEDERACIÓN ANDALUZA DE GIMNASIA

COLABORAN



# CURSOS TÉCNICO INICIACIÓN GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO

NIVEL 0



FEDERACIÓN ANDALUZA GIMNASIA

19 Y 20 DE DICIEMBRE

Boletín de inscripción

## CURSO INICIACION TECNICO GIMNASIA ESTÉTICA DE GRUPO

### 1. - DATOS DEL PARTICIPANTE:

APELLIDOS		NOMBRE	
NIF	FECHA NACIMIENTO (Día/mes/año)	TELEFONO:	
DOMICILIO, CALLE, PLAZA O AVENIDA Y NÚMERO		LOCALIDAD:	
PROVINCIA	C.P.	E-MAIL	

### 2. - SOLICITUD, LUGAR Y FIRMA:

Qué reunión los requisitos exigidos en la convocatoria del Curso de Iniciación Técnico de G.Estetica de Grupo y efectuado el ingreso por importe de: \_\_\_\_\_, solicito tenga por admita la presente inscripción con la documentación que se adjunta.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2015.

Firma del solicitante :

La Federación Andaluza de Gimnasia se reserva el derecho de anular el curso si no existe un número mínimo de inscritos.

**Desde el departamento de Formación se le remitirá e-mail confirmado su inscripción.**

No se devolverá ningún importe una vez finalizado el plazo de inscripción (11 de Diciembre de 2015)

CUALQUIER DUDA ENVIAME UN E-MAIL:

c.armenta@andaluciagym.com.

## INTRODUCCIÓN

La **Federación Andaluza de Gimnasia** con su afán de promover la gimnasia a todos los rincones de Andalucía, convoca **curso Nivel 0 “Técnico Gimnasia Estética de Grupo”**. La **Gimnasia Estética de Grupo** es una modalidad gimnástica dentro del amplio abanico que ofrece nuestro deporte. Esta modalidad se caracteriza por realizar movimientos amplios del cuerpo, elevaciones, trabajo de lateralidad simétrica, ondas, swings y contracciones. Todo ello realizado en una **coreografía grupal**, donde la creatividad y el trabajo en equipo es una parte fundamental de esta modalidad gimnástica.

## OBJETIVOS

- Fomentar la gimnasia estética de grupo
- Conocer las características propias del deporte.
- Aprender las nociones básicas del código de puntuación de la gimnasia estética y sus exigencias técnicas.
- Capacitar para competir en esta modalidad.

## DIRIGIDO A

- Todas las personas interesadas en conocer qué es la gimnasia estética de grupo y sus generalidades.
- Curso será teórico – práctico.
- **LOS INSCRITOS ASISTIRÁN CON ROPA DEPORTIVA**

## LUGAR Y FECHAS

**FECHAS:** 19 Y 20 de Diciembre de 2015

**LUGAR :** Facultad Ciencias Actividad Física y Deporte. (Carretera de Alfarcar, s/n, 18071 Granada)

**HORARIO: 17 horas (14 presenciales y 3 semi-presenciales)**

**Sábado:** 9.00 H a 14.00 H (Teoría) / 15.30 H a 20.30 H (Teoría-Practica)

**Domingo:** 9.30 H a 13.30 H (Teoría-Practica)

## PROGRAMA Y ASIGNATURAS

- Generalidades. Normativa y Competición.
- Principios Técnicos de la Gimnasia Estética de Grupo.
- Bases para su aplicación práctica, sesión práctica.
- Metodología de entrenamiento.

## INSCRIPCIÓN

### Importe:

Euros 8000€ (Con Licencia en vigor 2015 de la F.A.G)

Euros 90,00€ (Sin Licencia en vigor 2015 de la F.A.G)

**Plazo:** Hasta el 14 de Diciembre de 2015.

**Lugar:** Federación Andaluza de Gimnasia -C.D. Hytasa Avd. De Hytasa s/n-41006-Sevilla. Telf. 954296092 -639776942 Fax: 954627000

**Forma de Pago:** Mediante ingreso bancario: Indicar Nombre Apellidos – G.Estetica.

**Entidad: BBVA**

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	NÚM. DE CUENTA
ES47	0182	5566	70	0201510102

**Admisión:** Por riguroso orden de inscripción

## REQUISITOS

- 17 años.
- Abonar el derecho de matrícula.
- Licencia Federativa en vigor.
- Rellenar el impreso de inscripción que se adjunta.
- Aportar la siguiente documentación:
  - Boletín de inscripción.
  - Resguardo del ingreso bancario.

**NOTA:** Enviar los documentos por e-mail : [c.armenta@andaluciagym.com](mailto:c.armenta@andaluciagym.com)  
o fax 954627000

## OFICIALIDAD DE LA TITULACIÓN:

### Curso NO adaptado RD 1363/2007

La Federación Andaluza de Gimnasia expedirá el correspondiente Certificado a tod@s l@s participantes. Para la obtención del Certificado es requisito imprescindible la asistencia al 80% de nº total de horas del curso.

**DOCENTES: Dña. Rosa Arroyo e Isabel Montosa Mirón**

**Nº INSCRIPCIÓN: 20 mínimo/60 máximo**