

CURS DE NIVELL II en GIMNÀSTICA ARTÍSTICA CODI PT PT091302GIAR – MANRESA - A

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport - de 28 d'octubre de 2013

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIO: Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Gimnàstica.

Lloc de celebració:

BLOC COMÚ: Consell Català de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT.

BLOC ESPECÍFIC: Club Gimnàstic EGIBA. Manresa. C/ Circumval·lació, 56. 08241 MANRESA

****Bloc Comú: del 25 de juny del 2014 al 10 de setembre del 2014**

Dates i horaris:

De 09:00 a 13:30 (semi-presencial) i de 16:00 a 20:30 (presencial)

Juny: 25-26-27-30

Juliol: 01-02-03-04-07-08-09-10-11-14-15-16-17-18-21-22-23-24-25

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant a mida que es finalitzi la càrrega lectiva de cada assignatura de 16:00 a 20:30

Convocatòria extraordinària: 08-09-10 de setembre del 2014 de 16:00 a 20:30 hores

****Bloc específic: del 14 de desembre del 2013 al 26 de març del 2014**

Dates i horaris:

de 09:00 a 13:30 i de 15:30 a 20:00

Desembre 2013: 14-15-21-22-27-28-29-30

Gener 2014: 02-03-04-10-11-12-17-18-19-25-26

Febrer 2014: 01-02-08-09

Desembre 2013: 20 (de 15:30 a 22:00 h)

Gener 2014: 10 (de 15:30 a 22:00 h)

Exàmens BE:

Convocatòria Ordinària: **Convocatòria Ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant a mida que es finalitzi la càrrega lectiva de cada assignatura de 09:00 a 20:00 h

Convocatòria extraordinària: 17-18-19-20-21-24-25-26 de març del 2014 de 15:30 a 20:00 h

****Període de pràctiques: Del 23 de juny de 2014 al 23 de juny del 2015**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

****DOCUMENTACIÓ REQUERIDA PER A LA INSCRIPCIÓ AL CURS:**

Cas A:

Persones que disposin del Certificat de Nivell I de Gimnàstica Artística en Període Transitori (Disposició adicional tercera Orden EDU 3186/2010):

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) 1 fotografia mida de carnet
- c) Còpia compulsada del certificat de superació del Nivell I de Gimnàstica Artística en Període Transitori.
 - a) Acreditar haver superat la prova d'accés de Nivell I en Gimnàstica Artística contemplada en el pla formatiu realitzat. **En cas de que no es disposi d'aquesta acreditació, es farà una prova d'accés el proper 26 de novembre al Club Gimnàstic EGIBA. Manresa, C/. Circumval·lació, 56 08241 MANRESA, de les 17:00 a les 19:00 hores.**

Cas B:

persones que disposin formació federativa en Gimnàstica, fins el 31 de desembre del 2002

(Disposició adicional primera Orden EDU 3186/2010):

Atenent a la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

Atenent a la Disposició adicional primera. Incorporación a estas formaciones acreditando formaciones desarrolladas hasta la entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre.

1. Podrán incorporar-se a les formacions que es regulen en aquesta ordre, aquells que compleixin les següents condicions:

Que les formacions realitzades hagin estat promogudes i els diplomes o certificats expedits pels òrgans competents de les CCAA i les Ciutats de Ceuta i Melilla o per les federacions esportives, en l'exercici de les competències recollides en els seus estatuts i reglaments.

Que es refereixin exclusivament a les modalitats i especialitats esportives que estiguin reconegudes pel Consell Superior d'esports, d'acord amb l'article 8. b) de la Llei 10/1990, de l'Esport.

2. La incorporació es realitzarà complint amb les següents condicions:

Complir amb els requisits de caràcter específic que es desenvolupen en el pla formatiu de la modalitat o especialitat esportiva publicat pel CSD.

****Per la incorporació a les formacions de Nivell II (cas B), a més dels requisits acadèmics i edat establerts en l'article 10. a), s'haurà d'acreditat:**

- b) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- c) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- d) 1 fotografia de carnet
- e) Acreditar el Nivell I promogut per les CCAA i les ciutats de Ceuta i Melilla o per les federacions esportives, fins la entrada en vigor de la Orden ECD 3310/2002, de 16 de desembre.
- f) Certificat acreditatiu d'haver actuat com entrenador amb llicència federada o escolar expedida per la CCAA durant una temporada esportiva en el mateix nivell del diploma o certificat acreditat (*).
- g) Certificat d'haver superat la prova d'accés de Nivell I en Gimnàstica Artística. **En cas de que no es disposi d'aquesta certificació, aquesta prova es realitzarà el proper 26 de novembre al Club Gimnàstic EGIBA. Manresa, C/. Circumval·lació, 56 08241 MANRESA, de les 17:00 a les 19:00 hores.**

(*) En cas de no reunir l'experiència com entrenador assenyalada, la incorporació a les formacions requerirà la superació d'una "**Prova de Conjunt**", amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva. Aquesta "**Prova de Conjunt**" exigirà l'aprovació de l'Òrgan Competent en matèria d'esport o, en el seu cas, del competent en matèria de formació esportiva de la CCAA o de les ciutats amb Estatut d'Autonomia, prèvia consulta a les federacions corresponents.

Cas C:

Persones que disposin de formació federativa en Gimnàstica Artística, compresa entre el 16 de desembre del 2002 i el 24 d'octubre del 2007:

Atenent a la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

Atenent a la Disposición adicional segunda. Incorporación a estas formaciones acreditando formaciones meramente federativo realizadas desde la entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, i hasta la entrada en vigor del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

1. Podrán incorporarse a las formaciones que se regulen en aquesta ordre, aquells que acreditin formacions reconegudes pel Consejo Superior de Deportes, mitjançant Resolució, complint les següents condicions:
 - a. Que les formacions realitzades hagin estat promogudes i els diplomes o certificats expedits per les federacions esportives, en l'exercici de les competències recollides en els seus estatuts i reglaments.
 - b. Que les formacions hagin estat promogudes des de l'entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre i fins la entrada en vigor del Real Decreto 1363/2007 de 24 d'octubre.
 - c. Que es refereixin exclusivament a les modalitats i especialitats esportives que estiguin reconegudes pel Consejo Superior de Deportes, d'acord amb l'article 8.b) de la Ley 10/1990, del Deporte.
 - d. Que compleixin els mínims establerts en quant a la càrrega formativa recollida en la present Orden.
2. La incorporació es realitzarà complint amb les següents condicions:
 - e. Complir amb els requisits de caràcter específic que es desenvolupen en el pla formatiu de la modalitat o especialitat esportiva publicat pel Consejo Superior de Deportes.
 - f. En qualsevol cas la incorporació a les formacions requerirà la superació d'una PROVA DE CONJUNT, amb vàlidesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva

****Per la incorporació a les formacions de Nivell II (cas C):**

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- c) 1 fotografies de carnet
- h) Acreditar la prova d'accés de Nivell I de Gimnàstica Artística publicada en el Pla de Formació del Consejo Superior de Deportes. En cas de que no es disposi d'aquesta certificació, aquesta prova es realitzarà el **26 de novembre al Club Gimnàstic EGIBA. Manresa, C/. Circumval·lació, 56 08241 MANRESA, de les 17:00 a les 19:00 hores.**
- d) Superació d'una "PROVA DE CONJUNT" amb vàlidesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva
- e) Acreditar el Nivell I de la modalitat, promogut per les Federacions esportives, des de l'entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de desembre, i fins la entrada en vigor del Real Decreto 1363/2007, de 24 d'octubre i haver completat un període de pràctiques de d'una duració mínima de 150 hores. Veure:

"Resolución de 5 de agosto de 2013, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se otorga el reconocimiento a determinadas formaciones deportivas federativas impartidas por la Real Federación Española de Gimnasia entre 2002 y 2007, del Ministerio de Educación, Cultura y Deportes".

Imports del curs:

Bloc Comú : 306 €

Bloc Específic: 431.10 €

Període de Pràctiques: 50 €

Varis: 300 €

TOTAL: 1087,10 €

***En cas que l'interessat hagi de realitzar la prova d'accés de Nivell I, el preu serà de 47.95€**

El pagament de la inscripció al curs i en el seu cas de la Prova d'accés de Nivell I de Gimnàstica Artística, haurà d'efectuar-se a través de la pàgina de la Federació Catalana de Gimnàstica:

www.gimcat.com. Un cop tramitada l'inscripció, el pagament del curs es realitzarà mitjançant una targeta de crèdit o dèbit a través del mateix programa d'inscripció.



Terminis:

Inscripció: fins el 11/11/2013

Llista provisional admesos a la prova d'accés (**només els que facin la prova d'accés**):
15/11/2013

Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés (**només els que facin la prova d'accés**):
21/11/2013

Acta definitiva de la prova d'accés (**només els que facin la prova d'accés**):
28/11/2013

Llista definitiva d'admesos al curs: 04/12/2013

Terminis de pagament del curs: del 04/12/2013 al 21/12/2013

Inscripcions:

• Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:
Federació Catalana de Gimnàstica. Adreça postal: Passeig Olímpic 17-19 08028 Barcelona
Telèfon – 93 426 94 78

• Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

www.gencat.cat/esports

www.gimcat.com

Número de places:

- El mínim serà de 25 alumnes i el màxim de 35 alumnes
- (La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).

Pla Formatiu.- : PF 212GIAR01 (TOTAL: 560 hores)

Segons "Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia". BOE 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191

• BLOC COMÚ

Bases de l'aprenentatge esportiu	50 hores
Bases de l'entrenament esportiu	70 hores
Esport adaptat i discapacitat	20 hores
Organització i legislació esportiva	30 hores
Gènere i esport	10 hores

TOTAL

180 hores

• BLOC ESPECÍFIC

Bases de la manera gimnàstica	10 hores
Terra	16 hores
Poltre amb arcs	14 hores
Anelles	14 hores
Salt	08 hores
Paral·leles masculines	14 hores
Barra fixa	14 hores
Paral·leles asimètriques	14 hores
Barra d'equilibris	14 hores
Entrenament específic	15 hores
Administració, gestió i desenvolupament professional	05 hores
Gimnàstica artística adaptada a persones amb discapacitat	10 hores
Ballet	12 hores
Reglament de gimnàstica artística femenina	10 hores
Reglament de gimnàstica artística masculina	10 hores

TOTAL

180 hores

• PERÍODE DE PRÀCTIQUES

200 hores

DESCRIPCIÓ PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

ESTRUCTURA DE LA PROVA:

Exercicis al terra:

Realització de la següent sèrie d'elements enllaçats:

1. Roda lateral – ¼ de gir endavant- seguit d'un pi- voltejar-gripau (2 seg) - juntar cames-cercle de braços enrere- recolzament dorsal (2 seg)- ½ gir recolzament facial (2 seg) – ballestejar a cames entre els braços i salt amunt en extensió – tombarella enrere agrupada a cames juntes i rectes – salt gimnàstic des de "chassé" (galop o agrupat o gambada) – dos o tres passes de cursa tombarella saltada endavant o rondada o "paloma".

Exercicis de salt:

Elecció d'un dels tres elements especificats seguidament, demostratius del coneixement mínim de l'estructura bàsica del salt.

"Pídola": amb cursa i saltant en el trampolí saltar la tabla de salt a una alçada de 1,20 m, amb recolzament de mans i amb cames obertes i esteses a la recepció de peus junts.

Salt vertical des de tècnica del aparell de salt: des de cursa abans de salt a impuls en el trampolí i elevació a posició de peu (sense recolzament de mans) en taula de salt, matalàs o plinto a 1 m d'alçada.

"Paloma": des de cursa abans de salt o impuls en el trampolí i execució del salt "paloma" en taula de salt o en matalàs a caure en posició de ajaguts (1 m d'alçada).

Exercicis en barra fixa/paral-leles asimètriques:

Realització d'una sèrie d'elements que impliquen demostració d'uns mínims coneixements bàsics dels aparells que requereixen suspensions, vols e impulsos:

1. De suspensió aixecar cames rectes a angle (2 seg) – baixar cames i flexionant braços i malucs, pujar per davant realitzant volta de panxa enrere amb cames juntes i flexionades (volta canària) – enlairament cames juntes i rectes – volta panxa enrere amb cames juntes i rectes – vols en banda superior de paral-leles asimètriques o barra fixa. Bascular per davant o balanceig endavant – balanceig endavant – balanceig enrere – deixar anar per darrere a la recepció.

criteris d'avaluació:

- 5 punts: execució sense errors tècnics aconseguits en la seva totalitat.
- 4 punts: execució amb errors tècnics no fonamentals (lleus)
- 3 punts: errors tècnics que no impossibiliten la execució del element o enllaç (mitjà)
- 2 punts: greus errors tècnics que dificulten en gran mesura l'execució del element o enllaç.
- 0 punts: no executar.

L'alumne/a haurà d'aconseguir un mínim de 9 punts en total per a ser APTE.