

**CURS DE NIVELL II en GIMNÀSTICA RÍTMICA
CODI PT PT091302GIGR – MANRESA - A**

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport – de 28 d'octubre de 2013

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIO: Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Gimnàstica.

Lloc de celebració:

BLOC COMÚ: Consell Català de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat.

BLOC ESPECÍFIC: Pavelló Ateneu les Bases. C/. Cintaires amb Balmes 08242 Manresa.

****Bloc Comú: del 25 de juny del 2014 al 10 de setembre del 2014**

Dates i horaris:

De 09:00 a 13:30 (semi-presencial) i de 16:00 a 20:30 (presencial)

Juny: 25-26-27-30

Juliol: 01-02-03-04-07-08-09-10-11-14-15-16-17-18-21-22-23-24-25

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant a mida que es finalitzi la càrrega lectiva de cada assignatura de 16:00 a 20:30

Convocatòria extraordinària: 08-09-10 de setembre del 2014 de 16:00 a 20:30 hores

****Bloc específic: del 21 de desembre del 2013 al 15 de maig del 2014**

Dates i horaris:

de 09:00 a 13:30 i de 15:30 a 20:00

Desembre 2013: 21-22-27-28-29-30

Gener 2014: 02-03-04-11-12-18-19

Febrer 2014: 01-02-08-09-15-16-22

Març 2014: 01-08-15-22-29

Abril 2014: 05

Exàmens BE:

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant a mida que es finalitzi la càrrega lectiva de cada assignatura de 09:00 a 20:00

Convocatòria extraordinària: 07-08-09-12-13-14-15 de maig del 2014 de 15:30 a 20:00 hores

****Període de pràctiques: Del 23 de juny de 2014 al 23 de juny del 2015**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

****DOCUMENTACIÓ REQUERIDA PER A LA INSCRIPCIÓ AL CURS:**

Cas A:

Persones que disposin del Certificat de Nivell I de Gimnàstica Rítmica en Període Transitori (Disposició adicional tercera Orden EDU 3186/2010):

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) 1 fotografia mida de carnet
- c) Còpia compulsada del certificat de superació del Nivell I de Gimnàstica Rítmica en Període Transitori.
- d) Acreditar haver superat la prova d'accés de Nivell I en Gimnàstica Rítmica contemplada en el pla formatiu realitzat. **En cas de que no es disposi d'aquesta acreditació, es farà una prova d'accés el proper 26 de novembre al Club Gimnàstic EGIBA. Manresa, C/. Circumval·lació, 56- 08241 MANRESA, de les 17:00 a les 20:00 hores**

Cas B:

Persones que disposin formació federativa en Gimnàstica, fins el 31 de desembre del 2002

(Disposició adicional primera Orden EDU 3186/2010):

Atenent a la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

Atenent a la Disposició adicional primera. Incorporación a estas formaciones acreditando formaciones desarrolladas hasta la entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre.

1. Podran incorporar-se a les formacions que es regulen en aquesta ordre, aquells que compleixin les següents condicions:

Que les formacions realitzades hagin estat promogudes i els diplomes o certificats expedits pels òrgans competents de les CCAA i les Ciutats de Ceuta i Melilla o per les federacions esportives, en l'exercici de les competències recollides en els seus estatuts i reglaments.

Que es refereixin exclusivament a les modalitats i especialitats esportives que estiguin reconegudes pel Consell Superior d'esports, d'acord amb l'article 8. b) de la Llei 10/1990, de l'Esport.

2. La incorporació es realitzarà complint amb les següents condicions:

Complir amb els requisits de caràcter específic que es desenvolupen en el pla formatiu de la modalitat o especialitat esportiva publicat pel CSD.

****Per la incorporació a les formacions de Nivell II (cas B), a més dels requisits acadèmics i edat establerts en l'article 10. a), s'haurà d'acreditat:**

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- c) 1 fotografies de carnet
- d) Acreditar el Nivell I de la modalitat promogut per les CCAA i les ciutats de Ceuta i Melilla o per les federacions esportives, fins la entrada en vigor de la Ordre ECD 3310/2002, de 16 de desembre.
- e) Certificat acreditatiu d'haver actuat com entrenador amb llicència federada o escolar expedida per la CCAA durant una temporada esportiva en el mateix nivell del diploma o certificat acreditat (*).
- f) Certificat d'haver superat la prova d'accés de Nivell I en Gimnàstica Rítmica. **En cas de que no es disposi d'aquesta certificació, aquesta prova es realitzarà el proper 26 de novembre al Club Gimnàstic EGIBA. Manresa, C/. Circumval·lació, 56 - 08241 MANRESA, de les 17:00 a les 20:00 hores**

(* En cas de no reunir l'experiència com entrenador assenyalada, la incorporació a les formacions requerirà la superació d'una "**Prova de Conjunt**", amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva. Aquesta "**Prova de Conjunt**" exigirà l'aprovació de l'Òrgan Competent en matèria d'esport o, en el seu cas, del competent en matèria de formació esportiva de la CCAA o de les ciutats amb Estatut d'Autonomia, prèvia consulta a les federacions corresponents.

Cas C:

Persones que disposin de formació federativa en Gimnàstica Rítmica, compresa entre el 16 de desembre del 2002 i el 24 d'octubre del 2007:

Atenent a la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

Atenent a la Disposición adicional segunda. Incorporación a estas formaciones acreditando formaciones meramente federativo realizadas desde la entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, i hasta la entrada en vigor del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

1. Podrán incorporarse a las formaciones que se regulen en aquesta ordre, aquells que acrediten formacions reconegudes pel Consejo Superior de Deportes, mitjançant Resolució, complint les següents condicions:
 - a. Que les formacions realitzades hagin estat promogudes i els diplomes o certificats expedits per les federacions esportives, en l'exercici de les competències recollides en els seus estatuts i reglaments.
 - b. Que les formacions hagin estat promogudes des de l'entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre i fins la entrada en vigor del Real Decreto 1363/2007 de 24 d'octubre.
 - c. Que es refereixin exclusivament a les modalitats i especialitats esportives que estiguin reconegudes pel Consejo Superior de Deportes, d'acord amb l'article 8.b) de la Ley 10/1990, del Deporte.
 - d. Que compleixin els mínims establerts en quant a la càrrega formativa recollida en la present Orden.
2. La incorporació es realitzarà complint amb les següents condicions:
 - e. Complir amb els requisits de caràcter específic que es desenvolupen en el pla formatiu de la modalitat o especialitat esportiva publicat pel Consejo Superior de Deportes.
 - f. En qualsevol cas la incorporació a les formacions requerirà la superació d'una PROVA DE CONJUNT, amb vàlidesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva

****Per la incorporació a les formacions de Nivell II (cas C):**

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- c) 1 fotografies de carnet
- d) Acreditar la prova d'accés de Nivell I de Gimnàstica Rítmica publicada en el Pla de Formació del Consejo Superior de Deportes. En cas de que no es disposi d'aquesta certificació, aquesta prova es realitzarà el **26 de novembre al Club Gimnàstic EGIBA. Manresa, C/. Circumval·lació, 56 - 08241 MANRESA, de les 17:00 a les 20:00 hores**
- e) Superació d'una "PROVA DE CONJUNT" amb vàlidesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva
- f) Acreditar el Nivell I de la modalitat, promogut per les Federacions esportives, des de l'entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de desembre, i fins la entrada en vigor del Real Decreto 1363/2007, de 24 d'octubre i haver completat un període de pràctiques de d'una duració mínima de 150 hores. Veure:

"Resolución de 5 de agosto de 2013, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se otorga el reconocimiento a determinadas formaciones deportivas federativas impartidas por la Real Federación Española de Gimnasia entre 2002 y 2007, del Ministerio de Educación, Cultura y Deportes".

Imports del curs:

Bloc Comú : 306 €

Bloc Específic: 490.97 €

Període de Pràctiques: 50 €

Varis: 300 €

TOTAL: 1146,97 €

***En cas que l'interessat hagi de realitzar la prova d'accés de Nivell I (cas C), el preu serà de 47.95€**

El pagament de la inscripció al curs i en el seu cas de la Prova d'accés de Nivell I de Gimnàstica Artística, haurà d'efectuar-se a través de la pàgina de la Federació Catalana de Gimnàstica: www.gimcat.com. Un cop tramitada l'inscripció, el pagament del curs es realitzarà mitjançant una targeta de crèdit o debit a través del mateix programa d'inscripció.



Terminis:

Inscripció: fins el 11/11/2013

Llista provisional admesos a la prova d'accés (**només els que facin la prova d'accés**):
15/11/2013

Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés (**només els que facin la prova d'accés**):
21/11/2013

Acta definitiva de la prova d'accés (**només els que facin la prova d'accés**):
28/11/2013

Llista definitiva d'admesos al curs: 04/12/2013

Terminis de pagament del curs: del 04/12/2013 al 21/12/2013

Inscripcions:

• Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:
Federació Catalana de Gimnàstica. Adreça postal: Passeig Olímpic 17-19 08028 Barcelona
Telèfon – 93 426 94 78

• Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

www.gencat.cat/esports

www.gimcat.com

Número de places:

- El mínim serà de 25 alumnes i el màxim de 35 alumnes
- (La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).

Pla Formatiu.- : **PF 212GIAR01** **(TOTAL: 585 hores)**

• **BLOC COMÚ**

Bases de l'aprenentatge esportiu	50 hores
Bases de l'entrenament esportiu	70 hores
Esport adaptat i discapacitat	20 hores
Organització i legislació esportiva	30 hores
Gènere i esport	10 hores

TOTAL **180 hores**

• **BLOC ESPECÍFIC**

Entrenament específic	20 hores
Administració, gestió i desenvolupament professional	05 hores
Gimnàstica rítmica adaptada a persones amb discapacitat	10 hores
Composició musical	05 hores
Ballet i dansa	15 hores
Tècnica corporal	20 hores
Corda	20 hores
Aro	20 hores
Pilota	20 hores
Maces	20 hores
Cinta	20 hores
Conjunt	20 hores
Reglament	10 hores

TOTAL **205 hores**

• **PERÍODE DE PRÀCTIQUES** **200 hores**



DESCRIPCIÓ PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN GIMNÀSTICA RÍTMICA

ESTRUCTURA DE LA PROVA:

L'alumne/a realitzarà les següents dificultats corporals i elements tècnics:

TÈCNICA CORPORAL:

- 1 salt (lliure)
- 1 equilibri (lliure)
- 1 gir (lliure)
- 1 flexibilitat/ona (lliure)

PILOTA:

- 1 rodament pels braços de ma a ma endavant
- 1 moviment de vuit
- 1 llançament amb una ma i recepció a una ma

CORDA:

- Sèrie de tres saltats per dins de la corda
- 1 escapada simple
- 1 llançament

CÈRCOL:

- 1 rodament de retrocés pel terra
- Rotacions del cercol amb la ma en diferents plànols i rotacions del cercol sobre el seu eix en el terra
- 1 llançament d'una ma i recollida d'una ma

MACES:

- Petites rotacions en diferents plànols
- Petit llançament de les dues maces
- Gran llançament d'una maça

CINTA:

- Espirals amb ambdues mans
- Serpentines amb ambdues mans
- Escapada

(*) Cada alumne segons el seu nivell tècnic escollirà la complexitat de cada requisit tècnic.

CRITERI D'AVALUACIÓ:

- **5 punts:** execució sense errors tècnics
- **4 punts:** execució amb errors lleus
- **3 punts:** execució amb errors mitjans que no impossibiliten la realització del element
- **2 punts:** errors greus que dificulten o distorsionen en gran mesura la execució del element
- **0 punts:** no ser capaç d'executar

L'alumne/a serà APTE sempre i quant aconsegueixi un mínim de 9 punts en cadascun dels aparells i 12 punts en tècnica corporal.