

CURS DE NIVELL III en GIMNÀSTICA ARTÍSTICA CODI PT PT091503GIAR- SANT BOI - A INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport - de 22 de maig de 2015

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIO: Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Gimnàstica.

Dates i Lloc de celebració:

BLOC COMÚ: Consell Català de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT.

BLOC ESPECÍFIC: CENTRE GIMNÀSTIC SANT BOI. C/. Mallorca 30. 08830 SANT BOI DE LLOBREGAT

*Bloc específic: del 13 de juliol de al 13 de desembre de 2015

Dates i horaris:

JULIOL- de dilluns a dissabte de 09:00 a 13:15 i de 14:15 a 18:30: 13-14-15-16-17-18-20-21-22-23-24-25-27-28-29-30-31 (PRESENCIAL)

JULIOL: **31** de 14:15 h a 18:30 h (NO PRESENCIAL)

SETEMBRE: dissabtes i diumenges de 09:00 a 13:15 i de 14:15 a 18:30: 05-06-12-13-19-20-26-27 (PRESENCIAL)

SETEMBRE: **12** de 14:15 h a 18:30 h (NO PRESENCIAL)

OCTUBRE: **03-04** de 15:15 a 18:30 h // **10** de 09:00 a 12:15 h (NO PRESENCIAL)

Exàmens BE:

Convocatòria Ordinària: **Convocatòria Ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant a mida que es finalitzi la càrrega lectiva de cada assignatura

Convocatòria extraordinària: 12 i 13 de desembre de 2015 de 09:00 a 18:00 h

*Bloc Comú: del 07 de novembre de 2015 al 20 de febrer de 2016

Dates i horaris:

Dilluns i Dimecres 15:00 a 21:00 (NO PRESENCIAL) i Dissabte de 09:00-13:30 i de 15:00 a 19:30 h i Diumenge de 09:00 a 13:30 (PRESENCIAL)

NOVEMBRE : 07-08-14-15-21-22-28-29 (PRESENCIAL)

NOVEMBRE: 09-11-16-18-23-25-30 (NO PRESENCIAL)

DESEMBRE: 12-13-19-20 (PRESENCIAL)

DESEMBRE: 02-07-09-14-16-21-23 (NO PRESENCIAL)

GENER'2016: 16-17-23-24-30-31 (PRESENCIAL)

GENER'2016: 11-13-18-20-25 (NO PRESENCIAL)

FEBRER'2016: 06 (PRESENCIAL)

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant a mida que es finalitzi la càrrega lectiva de cada assignatura de 16:00 a 20:30

Convocatòria Extraordinària: 20 de febrer de 2016 de 09:00 a 13:30 hores

** Recordem que l'alumne podrà inscriure's per fer el Bloc Comú a qualsevol centre públic a Catalunya que convoqui el Bloc Comú de Nivell III, format LOE:

INSTITUT RAMBLA PRIM (BCN)
INSTITUT JAUME I (Salou)
INSTITUT LA POBLA DE SEGUR (La Pobla)
INSTITUT ROCAGROSSA (Lloret de mar)
INSTITUT SERRALLARGA (Blanes)
INSTITUT JOAN ORÓ (Lleida)
INSTITUT PERE ALSIUS I TORRENT (Banyoles)
EFTE Escola Catalana de l'Esport (Esplugues)
INSTITUT MOLLERUSSA (Mollerussa)
INSTITUT ALEXANDRE SATORRAS (Mataró)
INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONTANET (Sabadell)
INSTITUT ILLA DE RODES (Roses)
INSTITUT DE TECNIFICACIÓ (Amposta)

Per a més informació, consulteu la pàgina web del Departament d'Ensenyament:

www.gencat.cat/ensenyament/

***Període de pràctiques: del 19 d'octubre de 2015 al 19 d'octubre de 2016**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

Imports del curs:

Bloc Comú : 374 €

Bloc Específic: 577,50 €

Període de Pràctiques: 50 €

Varis: 300 €

TOTAL: 1.301,50 €

***En cas que l'interessat hagi de realitzar la prova d'accés de Nivell I de Gimnàstica Artística, el preu d'aquesta serà de 49.25€**

El pagament de la inscripció al curs i en el seu cas de la Prova d'accés de Nivell I de Gimnàstica ARTÍSTICA **s'haurà d'efectuar a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Gimnàstica: www.gimcat.com. Un cop tramitada la inscripció, el pagament del Bloc Específic, el Període de Pràctiques i els Varis, es realitzarà mitjançant una targeta de crèdit o debit a través del mateix programa".**

*** El pagament del BLOC COMÚ**, s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC:

ES29 2100 0148 5602 0059 7260

Terminis:

Inscripció: fins el 29/06/2015

Llista provisional d'admesos al curs: 03/07/2015

Llista definitiva d'admesos al curs: 09/07/2015

Terminis de pagament del curs: del 09/07/2015 al 13/07/2015

Inscripcions:

- Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:
Federació Catalana de Gimnàstica. Adreça postal: Passeig Olímpic 17-19 08028 Barcelona
Telèfon – 93 426 94 78

- Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

www.gencat.cat/esports

www.gimcat.com

Número de places:

- El mínim serà de 25 alumnes i el màxim de 35 alumnes
- (La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).

INCORPORACIÓ AL NIVELL III de GIMNÀSTICA ARTÍSTICA AMB FORMACIONS ANTERIORS:

Cas A: Persones que disposin del Certificat de Nivell II de Gimnàstica Artística en Període Transitori, s'haurà d'acreditar:

(Disposició adicional primera de la Orden ECD/158/2014):

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- 1 fotografia mida de carnet
- Disposar de la llicència federativa vigent. (fotocòpia compulsada).
- Còpia compulsada del certificat de superació del Nivell II de Gimnàstica Artística en Període Transitori.
- Còpia compulsada del Títol de Batxillerat o superior

Cas B: Persones que disposin formació federativa en Gimnàstica Artística, anterior al 15 de juliol del 1999 s'haurà d'acreditar:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- 1 fotografia mida carnet
- Fotocòpia compulsada de la formació de la Federació Espanyola de Gimnàstica que s'acredita.
- Còpia compulsada del Títol de Batxillerat o superior

Cas C: Persones que disposin de formació federativa en Gimnàstica, des del 16 de juliol de 1999 fins al 31 de desembre del 2002 (Disposició adicional primera Orden ECD/158/2014, de 05 de febrero): s'haurà d'acreditar:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- 1 fotografia de carnet
- Acreditar el Nivell II per les federacions esportives espanyoles, fins la entrada en vigor de la Ordre ECD 3310/2002, de 16 de desembre.
- Certificat acreditatiu d'haver actuat com entrenador amb llicència federada o escolar expedida per la CCAA durant dues temporades esportives en el mateix nivell del diploma o certificat acreditat. En cas de no reunir l'experiència com entrenador assenyalada, la incorporació a les formacions requerirà la superació d'una **"Prova de Conjunt"**, amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva. Aquesta **"Prova de Conjunt"** exigirà l'aprovació de l'Òrgan Competent en matèria d'esport o, en el seu cas, del competent en matèria de formació esportiva de la CCAA o de les ciutats amb Estatut d'Autonomia, prèvia consulta a les federacions corresponents.
- Certificat d'haver superat la prova d'accés de Nivell I en Gimnàstica Artística. **En cas de que no es disposi d'aquesta certificació, aquesta prova es realitzarà el proper 25 de juny al CENTRE GIMNÀSTIC SANT BOI. C/. Mallorca 30 08830. SANT BOI DE LLOBREGAT, de les 17:00 a les 20:00 hores.**
- Disposar de la llicència federativa vigent. (fotocòpia compulsada).
- Còpia compulsada del Títol de Batxillerat o superior

Cas D: Persones que disposin de formació federativa en Gimnàstica Artística, compresa entre el 16 de desembre del 2002 i el 24 d'octubre del 2007:

*Atenent a la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre. **Atenent a la Disposición adicional segunda.** Incorporación a estas formaciones acreditando formaciones meramente federativo realizadas desde la entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, i hasta la entrada en vigor del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.*

S'haurà d'acreditar:

- a) Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- b) Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- c) 1 fotografia mida carnet
- d) Acreditar la prova d'accés de Nivell I de Gimnàstica Artística publicada en el Pla de Formació del Consejo Superior de Deportes. En cas de que no es disposi d'aquesta certificació, aquesta prova es realitzarà el **En cas de que no es disposi d'aquesta certificació, aquesta prova es realitzarà el proper 25 de juny al CENTRE GIMNÀSTIC SANT BOI. C/. Mallorca 30 08830. SANT BOI DE LLOBREGAT, de les 17:00 a les 20:00 hores.**
- e) Superació d'una "PROVA DE CONJUNT" amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva.
- f) Acreditar el Nivell II de la modalitat, **promogut per la Federació Espanyola de Gimnàstica**, des de l'entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de desembre, i fins la entrada en vigor del Real Decreto 1363/2007, de 24 d'octubre i haver completat un període de pràctiques d'una duració mínima de 200 hores. Veure:
"Resolución de 5 de agosto de 2013, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se otorga el reconocimiento a determinadas formaciones deportivas federativas impartidas por la Real Federación Española de Gimnasia entre 2002 y 2007, del Ministerio de Educación, Cultura y Deportes".
- g) Disposar de la llicència federativa vigent. (fotocòpia compulsada).
- h) Còpia compulsada del Títol de Batxillerat o superior

Pla Formatiu.- : PF 312GIAR01 (TOTAL: 640 hores)

Segons "Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia Artística, gimnasia Artística, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia". BOE 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191

BLOC COMÚ

Factors fisiològics de l'alt rendiment	60 hores
Factors psicosocials de l'alt rendiment	50 hores
Formació de formadors esportius	70 hores
Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment	40 hores
TOTAL	220 hores

BLOC ESPECÍFIC

Composició musical	05 hores
Terra	16 hores
Poltre amb arcs	16 hores
Anelles	16 hores
Salt	12 hores
Paral·leles masculines	16 hores
Barra fixa	16 hores
Paral·leles asimètriques	16 hores
Barra d'equilibris	16 hores
Entrenament específic	16 hores
Tecnologies aplicades a l'entrenament de la gimnàstica artística	10 hores
Administració, gestió i desenvolupament professional	15 hores
Biomecànica aplicada a la gimnàstica artística	12 hores
Reglament de gimnàstica Artística femenina	14 hores
Reglament de gimnàstica Artística masculina	14 hores
TOTAL	220 hores

<u>PERÍODE DE PRÀCTIQUES</u>	200 hores
-------------------------------------	------------------

DESCRIPCIÓ PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

ESTRUCTURA DE LA PROVA:

Exercicis al terra:

Realització de la següent sèrie d'elements enllaçats:

1. Roda lateral – ¼ de gir endavant- seguit d'un pi- voltejar-gripau (2 seg) - juntar cames-cercle de braços enrere- recolzament dorsal (2 seg)- ½ gir recolzament facial (2 seg) – ballestejar a cames entre els braços i salt amunt en extensió – tombarella enrere agrupada a cames juntes i rectes – salt gimnàstic des de "chassé" (galop o agrupat o gambada) – dos o tres passes de cursa tombarella saltada endavant o rondada o "paloma".

Exercicis de salt:

Elecció d'un dels tres elements especificats seguidament, demostratius del coneixement mínim de l'estructura bàsica del salt.

"Pídola": amb cursa i saltant en el trampolí saltar la tabla de salt a una alçada de 1,20 m, amb recolzament de mans i amb cames obertes i esteses a la recepció de peus junts.

Salt vertical des de tècnica del aparell de salt: des de cursa abans de salt a impuls en el trampolí i elevació a posició de peu (sense recolzament de mans) en taula de salt, matalàs o plinto a 1 m d'alçada.

"Paloma": des de cursa abans de salt o impuls en el trampolí i execució del salt "paloma" en taula de salt o en matalàs a caure en posició de ajaguts (1 m d'alçada).

Exercicis en barra fixa/paral·leles asimètriques:

Realització d'una sèrie d'elements que impliquen demostració d'uns mínims coneixements bàsics dels aparells que requereixen suspensions, vols e impulsos:

1. De suspensió aixecar cames rectes a angle (2 seg) – baixar cames i flexionant braços i malucs, pujar per davant realitzant volta de panxa enrere amb cames juntes i flexionades (volta canària) – enlairament cames juntes i rectes – volta panxa enrere amb cames juntes i rectes – vols en banda superior de paral·leles asimètriques o barra fixa. Bascular per davant o balanceig endavant – balanceig endavant – balanceig enrere – deixar anar per darrere a la recepció.

Criteris d'avaluació:

- 5 punts: execució sense errors tècnics aconseguits en la seva totalitat.
- 4 punts: execució amb errors tècnics no fonamentals (lleus)
- 3 punts: errors tècnics que no impossibiliten la execució del element o enllaç (mitjà)
- 2 punts: greus errors tècnics que dificulten en gran mesura l'execució del element o enllaç.
- 0 punts: no executar.

L'alumne/a haurà d'aconseguir un mínim de 9 punts en total per a ser APTE.