

CURS DE NIVELL II en GIMNÀSTICA TRAMPOLÍ CODI PT PT091502GITR – BARCELONA – A INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport – de 22 de maig de 2015

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIÓ: Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport
– Federació Catalana de Gimnàstica.

Dates i Lloc de celebració:

BLOC COMÚ: Consell Català de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT.

BLOC ESPECÍFIC: CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL LA VERNEDA. C/. Binèfar, 14 08020 BARCELONA

*Bloc específic: del 27 de juliol al 19 de desembre de 2015

Dates i horaris: de dilluns a diumenge, de 09:00 a 13:15 i de 14:15 a 18:30

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

JULIOL: **27-28-29-30-31** (PRESENCIAL)

AGOST: **01-02-03-04-05-06-07-08-09** (PRESENCIAL)

SETEMBRE: **05-06-12-13-19-20-25-26-27** (PRESENCIAL)

SETEMBRE: **13** de 16:30 a 18:30 // **19** de 09:00 a 13:15 // **27** de 11:15 a 12:15 (NO PRESENCIAL)

Exàmens BE:

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant a mida que es finalitzi la càrrega lectiva de cada assignatura.

Convocatòria extraordinària: 19 de desembre de 2015 de 09:00 a 18:00 h

*Bloc Comú: del 03 d'octubre de 2015 al 19 de desembre de 2015

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

Dates i horaris:

Dissabte de 09:00-13:30 i de 15:00 a 19:30 h i Diumenge de 09:00 a 13:30 (PRESENCIAL)

Dilluns i Dimecres de 15:00 a 21:00 h (NO PRESENCIAL)

OCTUBRE: **03-04-17-18-24-25-31** (PRESENCIAL) // **05-07-14-19-21-26-28** (NO PRESENCIAL)

NOVEMBRE: **07-08-14-15-21-22-28-29** (PRESENCIAL) // **02-04-09-11-16-18-23-25** (NO PRESENCIAL)

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant a mida que es finalitzi la càrrega lectiva de cada assignatura.

Convocatòria Extraordinària: 19 de desembre de 2015 de 09:00 a 13:30 hores

** Recordem que l'alumne podrà inscriure's per fer el Bloc Comú a qualsevol centre públic a Catalunya que convoqui el Bloc Comú de Nivell II, format LOE:

INSTITUT RAMBLA PRIM (BCN)
INSTITUT JAUME I (Salou)
INSTITUT LA POBLA DE SEGUR (La Pobla)
INSTITUT ROCAGROSSA (Lloret de mar)
INSTITUT SERRALLARGA (Blanes)
INSTITUT JOAN ORÓ (Lleida)
INSTITUT PERE ALSIUS I TORRENT (Banyoles)
EFTE Escola Catalana de l'Esport (Esplugues)
INSTITUT MOLLERUSSA (Mollerussa)
INSTITUT ALEXANDRE SATORRAS (Mataró)
INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONTANET (Sabadell)
INSTITUT ILLA DE RODES (Roses)
INSTITUT DE TECNIFICACIÓ (Amposta)

Per a més informació, consulteu la pàgina web del Departament d'Ensenyament:

www.gencat.cat/ensenyament/



***Període de pràctiques: Del 05 d'octubre de 2015 al 05 d'octubre de 2016.**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

Imports del curs:

Bloc Comú : 306 €

Bloc Específic: 472,05 €

Període de Pràctiques: 50 €

Varis: 300 €

TOTAL: 1.128,50 €

***En cas que l'interessat hagi de realitzar la prova d'accés de Nivell I, el preu d'aquesta serà de 49.25€**

El pagament de la inscripció al curs i en el seu cas de la Prova d'accés de Nivell I de Gimnàstica Trampolí **s'haurà d'efectuar a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Gimnàstica: www.gimcat.com. Un cop tramitada la inscripció, el pagament del Bloc Específic, el Període de Pràctiques i els Varis, es realitzarà mitjançant una targeta de crèdit o dèbit a través del mateix programa".**

*** El pagament del BLOC COMÚ, s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC:**

ES29 2100 0148 5602 0059 7260

Terminis:

Inscripció: fins el 10/07/2015

Llista provisional admesos al curs: 16/07/2015

Llista definitiva d'admesos al curs: 22/07/2015

Terminis de pagament del curs: del 22/07/2015 al 27/07/2015

Inscripcions:

- Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:
Federació Catalana de Gimnàstica. Adreça postal: Passeig Olímpic 17-19 08028 Barcelona
Telèfon – 93 426 94 78

- Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

www.gencat.cat/esports

www.gimcat.com

Número de places:

- El mínim serà de 25 alumnes i el màxim de 35 alumnes
- (La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).

*** INCORPORACIONS AL NIVELL II DE GIMNÀSTICA TRAMPOLÍ AMB FORMACIONS ANTERIORS:**

Cas A: (Disposició adicional primera de la Orden ECD/158/2014): **Persones que disposin del Certificat de Nivell I de Gimnàstica Trampolí en Període Transitori**, s'haurà d'acreditar:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- 1 fotografia mida de carnet
- Disposar de la llicència federativa vigent. (fotocòpia compulsada).
- Còpia compulsada del certificat de superació del Nivell I de Gimnàstica Trampolí en Període Transitori.

Cas B: Persones que disposin formació federativa en Gimnàstica Trampolí, anterior al 15 de juliol del 1999 s'haurà d'acreditar:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- 1 fotografia mida carnet
- Fotocòpia compulsada de la formació de la Federació Espanyola de Gimnàstica que s'acredita

Cas C: Persones que disposin de formació federativa en Gimnàstica Trampolí, des del 16 de juliol de 1999 fins el 31 de desembre del 2002 (Disposició adicional primera Orden ECD/158/2014, de 05 de febrero). S'haurà d'acreditar:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- 1 fotografia de carnet
- Acreditar el Nivell I per les federacions esportives espanyoles, **des del 16 de juliol de 1999 fins el 31 de desembre del 2002**
- Certificat acreditatiu d'haver actuat com entrenador amb llicència federada o escolar expedida per la CCAA durant una temporada esportiva en el mateix nivell del diploma o certificat acreditat. En cas de no reunir l'experiència com entrenador assenyalada, la incorporació a les formacions requerirà la superació d'una "**Prova de Conjunt**", amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva. Aquesta "**Prova de Conjunt**" exigirà l'aprovació de l'Òrgan Competent en matèria d'esport o, en el seu cas, del competent en matèria de formació esportiva de la CCAA o de les ciutats amb Estatut d'Autonomia, prèvia consulta a les federacions corresponents.
- Certificat d'haver superat la prova d'accés de Nivell I en Gimnàstica Trampolí. **En cas de que no es disposi d'aquesta certificació, aquesta prova es realitzarà el proper 12 de juny al CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL LA VERNEDA. C/. Binèfar, 14 08020 BARCELONA de les 17:00 a les 20:00 hores.**
- Disposar de la llicència federativa vigent. (fotocòpia compulsada).

Cas D: Persones que disposin de formació federativa en Gimnàstica Trampolí, compresa entre el 16 de desembre del 2002 i el 24 d'octubre del 2007:

Atenent a la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre. **Atenent a la Disposición adicional segunda.** Incorporación a estas formaciones acreditando formaciones meramente federativo realizadas desde la entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, i hasta la entrada en vigor del

Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre. S'haurà d'acreditar:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- 1 fotografia mida carnet
- Acreditar la prova d'accés de Nivell I de Gimnàstica Trampolí publicada en el Pla de Formació del Consejo Superior de Deportes. En cas de que no es disposi d'aquesta certificació, aquesta prova es realitzarà el **proper 12 de juny al CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL LA VERNEDA**. C/. Binèfar, 14 08020 BARCELONA de les 17:00 a les 20:00 hores.
- Superació d'una "PROVA DE CONJUNT" amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva.
- Acreditar el Nivell I de la modalitat, **promogut per la Federació Espanyola de Gimnàstica**, des de l'entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de desembre, i fins la entrada en vigor del Real Decreto 1363/2007, de 24 d'octubre i haver completat un període de pràctiques d'una duració mínima de 150 hores. Veure:
"Resolución de 5 de agosto de 2013, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se otorga el reconocimiento a determinadas formaciones deportivas federativas impartidas por la Real Federación Española de Gimnasia entre 2002 y 2007, del Ministerio de Educación, Cultura y Deportes".
- Disposar de la llicència federativa vigent. (fotocòpia compulsada).

Pla Formatiu.- : PF 212GITR01 (TOTAL: 560 hores)

Segons "Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia". BOE 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191

BLOC COMÚ

| | |
|-------------------------------------|------------------|
| Bases de l'aprenentatge esportiu | 50 hores |
| Bases de l'entrenament esportiu | 70 hores |
| Esport adaptat i discapacitat | 20 hores |
| Organització i legislació esportiva | 30 hores |
| Gènere i esport | 10 hores |
| TOTAL | 180 hores |

BLOC ESPECÍFIC

| | |
|--|------------------|
| Trampolí | 80 hores |
| Doble minitramp | 15 hores |
| Tumbling | 25 hores |
| Ballet | 10 hores |
| Biomecànica aplicada al trampolí | 15 hores |
| Reglament | 15 hores |
| Entrenament específic | 10 hores |
| Trampolí adaptat a persones amb discapacitat | 05 hores |
| Administració, gestió i desenvolupament professional | 05 hores |
| TOTAL | 180 hores |

PERÍODE DE PRÀCTIQUES

200 hores

DESCRIPCIÓ PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN GIMNÀSTICA TRAMPOLÍ

ESTRUCTURA DE LA PROVA:

Doble minitramp: realització dels següents elements amb un màxim de 90º de rotació transversal:

- Bot estirat.
- Salt encongít.
- Carpa oberta.
- Carpa tancada.
- 1/2 gir.

Trampolí: realització dels següents elements amb un màxim de 90º de rotació transversal:

- Bot estirat.
- Salt encongít.
- Carpa oberta.
- Carpa tancada.
- Caiguda a assegut i recuperació a peu.
- Caiguda a esquena i recuperació a peu.
- Caiguda a pit i recuperació a peu.
- 1/2 gir.
- 1/2 gir amb caiguda a assegut.
- 1/2 gir amb caiguda a pit.
- 1/2 gir amb caiguda a esquena.

Tumbling: realització dels següents exercicis:

- Roda lateral.
- Rondada.
- Tombarelles cap a endavant i cap a enrere.
- Girs longitudinals (mig gir i gir sencer).

Criteris d'avaluació:

Ser capaços d'utilitzar els tres aparells de la gimnàstica en trampolí (trampolí, doble minitramp i tumbling) i realitzar elements sense rotació transversal amb seguretat. Realitzar amb alçària o velocitat suficient, execució correcta i recepció adequada cada un dels elements sol·licitats.