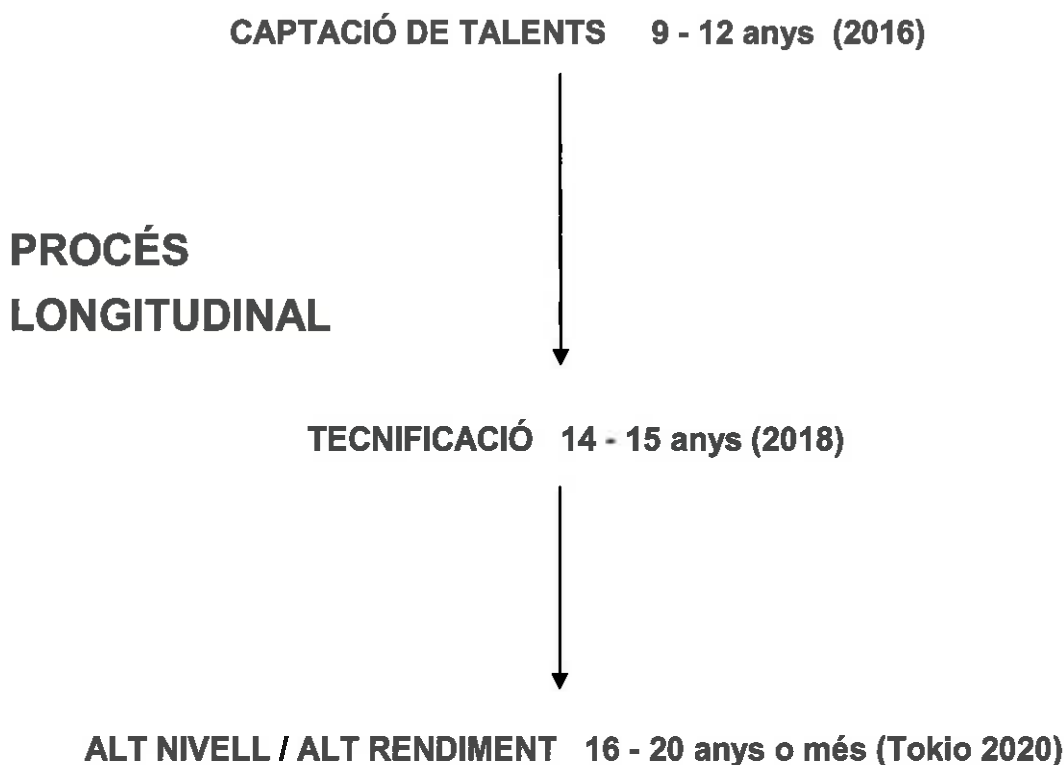




# SISTEMA ESPORTIU DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA





## ÍNDEX

Pròleg .....	pàg. 2
Cicles olímpics (objectius) .....	pàg. 2 i 3
Pla de Captació de Talents .....	pàg. 3
Pla de Tecnificació .....	pàg. 6
Pla d'Alt Nivell / Alt Rendiment.....	pàg. 9
Valoració Econòmica i Disposicions Finals .....	pàg. 11

## **SISTEMA ESPORTIU DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA 2016 - 2020 CAPTACIÓ DE TALENTS – TECNIFICACIÓ – ALT NIVELL / ALT RENDIMENT**

A continuació s'exposa la configuració del sistema esportiu que regeix a la Federació Catalana de Gimnàstica des de la temporada esportiva 2015-2016. Aquest sistema es basa en la delimitació dels rols que han d'assumir els diferents agents esportius que intervenen en el procés longitudinal de captació de talents, tecnificació i alt nivell / alt rendiment, aplicat de forma unitària i adaptada a totes les disciplines competitives de la FCG.

Aquest sistema es configura per donar el màxim suport a aquells o aquelles gimnastes amb una sèrie d'aptituds i actituds excepcionals envers la gimnàstica de màxima exigència competitiva (Alt Nivell / Alt Rendiment). L'orientació d'aquest sistema basa les seves estratègies d'actuació segons una sèrie d'objectius que s'emmarquen en els següents cicles olímpics:

- **Cicle Olímpic Rio de Janeiro 2016**

**OBJETIUS COMPETITIUS**

- Campionat de Catalunya
- Campionat d'Espanya
- Pre-olímpic de Rio de Janeiro (Abril)
- Campionat d'Europa Júnior (Juny)
- Copes del Mon
- Gimnasiada
- Campionat d'Europa Sènior (Juny)
- Jocs Olímpics 2016 (Agost)

**OBJETIUS TÈCNICS ESPECÍFICS**

- Entrenar i competir sota un sistema esportiu coherent i sostenible, integrat en l'estructura estatal, i que sigui reconegut i valorat per tots els agents que intervenen.
- Assolir èxits esportius estatals i internacionals del màxim nivell sota una estructura esportiva consolidada.

- **Cicle Olímpic Tokio 2020**

**OBJETIUS COMPETITIUS**

- Campionats de Catalunya
- Campionats d'Espanya
- FOJES (EYOF)
- Gimnasiada
- Jocs Olímpics Júnior
- Jocs Europeus
- Jocs de la Mediterrània 2017
- Universiada
- Copes del Mon
- Campionat d'Europa Sènior 2017
- Campionat del Mon Sènior 2017

- **Campionat d'Europa Júnior 2018**
- **Campionat d'Europa Sènior 2018**
- **Campionat del Mon 2018**
- **Campionat d'Europa Sènior 2019**
- **Campionat del Mon Sènior 2019**
- **Pre-olímpic de Tokio 2020**
- **Campionat d'Europa Júnior 2020**
- **Campionat d'Europa Sènior 2020**
- **Jocs Olímpics de Tokio 2020**

### **OBJETIUS TECNICS ESPECÍFICS**

- Establir un Programa Tècnic Evolutiu o Pla Tècnic de Desenvolupament d'Edats.
  - Adquirir una correcta tècnica dels elements bàsics per tenir el mínim de problemes d'aprenentatge d'elements mes difícils en el futur.
  - Desenvolupar un bon pla de condicionament físic que contempli la Preparació Física General i la Preparació Física Específica.
  - Establiment de les bases per augmentar de forma ràpida però segura la dificultat de les rutines completes dels/de les gimnastes.
  - Utilitzar tots els mitjans (tècnics i estructurals) que estiguin al nostre abast per la millora del rendiment.
  - Entrar en l'etapa d'assolir els màxims resultats esportius amb les mínimes carències en quan a la preparació tècnica i física.
- **Cicle Olímpic 2024**
    - Totes les competicions y objectius que contempli aquest cicle, seran detallades quan es realitzi l'avaluació del cicle olímpic Tokio 2020.

### **PLA DE CAPTACIO DE TALENTS**

La selecció de talents constitueix avui en dia un del aspectes de major importància en l'àmbit esportiu, és un procés sistemàtic i complex que consta de diferents etapes, en les que ressalta la seva fase inicial, la captació necessària per l'obtenció d'un resultat final i si es possible amb èxit.

El talent esportiu depèn tant de la seva constitució d'herència (factors genètics): tipus de constitució corporal, disposició motora, cognitiva i afectiva; o amb el context on es trobi: factors socials i ambientals. Compren la Fase d'Iniciació Esportiva.

Començarà als 08 - 09 anys, fins als 11 - 12 anys (podent adaptar les edats a cada especialitat gimnàstica), a tots els clubs (de totes les especialitats competitives) adscrites a la FCG.

- Objectiu: detectar i captar els i a les gimnastes amb millor capacitat esportiva per integrar-los en un futur al següent programa de Tecnificació als 12 - 14 anys, principalment al CAR de Sant Cugat del Vallès o bé en aquells clubs que n'assumeixin cobrir l'etapa de *Tecnificació*.
- La FCG tindrà en compte com a orientació per accedir al programa de Captació de Talents, obtenir la nota de tall mínima que s'estipula per a cada edat i categoria competitiva

- Per la seva banda, les bases del *Pla de Captació de Talents* es fonamenten en:
  - L'observació i seguiment per part dels/de les tècnics/ques i del director tècnic de la FCG, als/a les gimnastes de les distintes especialitats en entrenaments i competicions en les que participin, tenint en compte els factors genètics i contextuals de cada un/a d'ells/les.
  - Superació d'una nota de tall mínima en el decurs de qualsevol competició de la temporada anterior (autonòmica o estatal), per a cada grup d'edat o categoria competitiva, segons s'estableix en la taula que s'adjunta (*Taula 1*).

TAULA 1: MÍNIMES ORIENTATIVES PER A LA CAPTACIÓ DE TALENTS (FCG)		
GAM		
Nivells	Edat (anys)	Nota mínima de tall
Nivell 5 (Benjamí)	08 - 09	77,000
	09 - 10	79,000
Nivell 6 (Aleví)	10 - 11	74,000
	11 - 12	76,000
GAF		
Nivells	Edat (anys)	Nota mínima de tall
Nivell 1	08	44,000
Nivell 2	09	44,500
Nivell 3	09 - 10	43,000
Nivell 4	10 - 11	43,500
Nivell 5	11	45,000
Nivell 6	12	46,000
GR		
Nivells	Edat (anys)	Nota mínima de tall
Aleví	08-09	24,000 ( M.L.+ 2 aparells )
	09-10	25,500 ( M.L.+ 2 aparells )
	10-11	27,000 ( M.L.+ 2 aparells )
Infantil	11-12	30,000 ( 3 aparells )
TR *		
Nivells	Edat (anys)	Nota mínima de tall
Aleví	08 - 09	44,000
	09 - 10	46,000
	10 - 11	48,000
Infantil	11 - 12	50,000
AER		
Nivells	Edat (anys)	Nota mínima de tall
Nivell 6 (Aleví)	08 - 09	14,000
	09 - 10	14,500
	10 - 11	15,000
Nivell 7 (Infantil)	11 - 12	15,500

\* En el cas de la modalitat de TRA, en les puntuacions de captació de talents, no es té en compte el temps de vol, de manera que si la mínima s'acredita en un Campionat d'Espanya o en una altra competició, on es registri el temps de vol, es restarà el valor del temps de vol de la nota final.

- En el que respecta a les edats del *Pla de Captació de Talents (Taula 1)* el fet que un o una gimnasta superi la nota de tall mínima no suposarà cap altra qüestió que obrir la possibilitat a que la FCG pugui realitzar un seguiment

específic d'aquests o aquestes gimnastes. Això significa que la FCG, segons el criteri dels/de les seus/ves tècnics/ques al CAR de Sant Cugat, podrà seleccionar també qualsevol gimnasta, de qualsevol categoria competitiva, si així es considera.

- El seguiment dels o de les gimnastes finalment seleccionats/des es manifestarà segons el següent procediment:
  1. Establiment d'una reunió conjunta (família – clubs – FCG) per valorar la possibilitat de sol·licitar una BECA D'ENTRENAMENT per a la pròxima temporada al CAR de Sant Cugat.
  2. La BECA D'ENTRENAMENT suposarà la possibilitat d'entrenar totes les tardes amb tècnics/ques professionals i les millors instal·lacions. Aquestes beques, de caràcter i revisió anual, no inclouran cap mena de prestació de serveis al CAR de Sant Cugat, com menjador, fisioterapeutes, metges (sols en cas de lesió i el seu tractament). També podran realitzar la seva formació acadèmica si tenen l'edat adequada. Tampoc suposarà que la FCG n'assumeixi, ni les despeses ni les gestions de la llicència federativa o inscripció a les competicions.
- Únicament pertanyeran al Pla de Captació de Talents
  1. Aquells o aquelles gimnastes amb possessió d'una BECA D'ENTRENAMENT al CAR de Sant Cugat del Vallès.
  2. Aquells o aquelles gimnastes que, tant des dels seus clubs com des de les seves pròpies famílies (una vegada informades a iniciativa de la FCG), es comprometin a participar longitudinalment en aquelles activitats que es realitzin en el decurs de la temporada per a preparar-los per accedir als programes de tecnificació de la FCG al CAR de Sant Cugat del Vallès (12 – 14 anys) o en aquells clubs que decideixin assumir aquesta etapa.
- Només aquests i aquestes gimnastes (en relació a les edats que compren el *Pla de Captació de Talents*), seran susceptibles de poder entrenar al CAR de Sant Cugat i, per exemple, rebre l'oportú certificat de la FCG a l'hora de poder sol·licitar l'exempció d'hores lectives de classes d'Educació Física als seus centres escolars.
- Finalment, la FCG es reserva el dret de poder fer convocatòries públiques, obertes a tots i a totes els i les gimnastes federats/des (famílies i clubs), per anar a realitzar uns determinats dies, una sèrie de proves o tests de selecció per entrenar al CAR de Sant Cugat mitjançant l'assoliment d'una BECA D'ENTRENAMENT per a la propera temporada.
- Sempre que la FCG tingui el recolzament de la Secretaria General de l'Esport, s'estipularà un número d'entre 5 i 10 BEQUES D'ENTRENAMENT per a cada una de les especialitats gimnàstiques implementades al CAR de Sant Cugat.

La FCG establirà un assessorament tècnic continu a aquests/es gimnastes que consistirà en el seguiment longitudinal i assessorament actiu als/a les entrenadors i entrenadores dels clubs per part del cos tècnic del CAR de Sant Cugat, realitzant jornades de formació i actualització en determinats dies de l'any. Aquests *entrenaments i jornades* seran *exclusives* per aquests/es gimnastes i entrenadors/es.

Aquells clubs amb gimnastes al *Pla de Captació de Talents* que puguin i tinguin la voluntat d'entrenar entre setmana al CAR de Sant Cugat del Vallès, hauran d'indicar aquesta intenció a la Direcció Tècnica ([amontesinos@gimcat.com](mailto:amontesinos@gimcat.com)) **Important:** únicament tindran accés al CAR de Sant Cugat, als entrenaments entre setmana, aquells clubs que es comprometin a aportar gimnastes al *Pla de Captació de Talents* (08 – 12 anys) mitjançant les BEQUES D'ENTRENAMENT i/o BEQUES de SEGUIMENT (2 o 3 cops setmana), o a partir de l'edat de 12 - 14 anys (franja d'edat en la que els/les gimnastes poden accedir al CAR de Sant Cugat mitjançant el programa de *Tecnificació*).

La participació en aquest sistema s'entén sempre com a optatiu per a tots els clubs i famílies, i no suposa cap altre benefici que la inclusió dels o de les gimnastes d'aquestes edats i els propis tècnics en un procés federatiu de millora qualitativa de la seva competència tècnica. La no assumptió a posteriori dels compromisos pactats a priori (convocatòries als entrenaments dels dissabtes, entre setmana, totes les tardes si s'està en possessió d'una beca d'entrenament...), podrà suposar l'expulsió definitiva d'aquest pla de captació de talents i dels futurs programes de tecnificació i alt nivell / alt rendiment de la FCG.

### TECNIFICACIÓ

Els Programes de Tecnificació de cada una de les especialitats de la FCG agrupen aquelles actuacions dirigides a la millora del rendiment esportiu i l'obtenció de resultats qualitatiu i quantitatiu dels/de les gimnastes de Catalunya, seleccionats/des per als mateixos, a través d'entrenaments, concentracions i competicions, com a part de la seva preparació específica.

Els objectius d'aquests programes són elevar el nivell del rendiment esportiu dels/de les esportistes immersos en el programa de detecció de talents i la seva possible incorporació en el mig o llarg termini en els programes d'alt nivell / alt rendiment. Compren la Fase de Especialització Esportiva.

Aquets programes també volen assolir la formació continua dels/de les entrenadors/es que estiguin col·laborant en els programes d'aquest Sistema Esportiu, mitjançant:

- Assessorament Tècnic.
- Divulgació d'articles científics i tècnics especialitzats.
- Foment de la utilització de mitjans materials i tecnològics com instruments pedagògics.
- Realització de seminaris tècnics relatius a la teoria y pràctica de l'entrenament en les distintes especialitats de la gimnàstica.

De la mateixa forma que es delimita el *Pla de Captació de Talents*, cal també delimitar les bases i el marc d'actuació de la Tecnificació. Més enllà de les diferències normatives per a que un/a esportista pugui ser reconegut/a d'alt rendiment o d'alt nivell (DOGC 3787 de 23/12/2002; RD 971/2007 de 13 de juliol), la FCG entendrà la Tecnificació com una fase prèvia a l'*Alt Nivell / Alt Rendiment*.

El *Pla de Tecnificació* començarà als 12 - 14 anys i finalitzarà als 15 - 16 anys, (podent adaptar les edats a cada especialitat gimnàstica) preferentment al CAR de Sant Cugat del Vallès, però obrint la possibilitat també a poder-lo realitzar en aquells clubs que, a iniciativa pròpia, vulguin assumir-lo sota els mateixos criteris d'exigència tècnica (règim d'entrenament de matí i tarda a raó de 25 hores setmanals) i de manera coordinada amb el cos tècnic de la FCG al CAR de Sant Cugat del Vallès. En tots els casos, serà potestat de la FCG sol·licitar els pertinents informes de valoració i control.

Objectiu: seleccionar als i a les millors gimnastes de Catalunya, en edats compreses entre els 12 - 14 anys (en funció de cada cas), i preparar-los en règim d'entrenament intensiu ( $\geq 25$  h/setmana) al CAR de Sant Cugat del Vallès, o bé en determinats clubs que per iniciativa pròpia vulguin endegar-ho. Tot, amb l'objectiu d'optar a formar part de la Selecció Estatal a partir dels 14 - 15 anys (equips júnior i sènior), segons l'especialitat esportiva. En tots els casos, les directrius i bases de programació dels/de les gimnastes que s'integrin en el programa de Tecnificació de la FCG, seran liderades pel cos tècnic del CAR, una vegada rebut el vist-i-plau de la Direcció Tècnica de la FCG.

El criteri d'entrada i permanència en el programa de tecnificació versarà en funció dels **Informes Tècnics Anuals** que des del cos tècnic del CAR es lliurarà a la Direcció Tècnica al final de cada temporada i que en rebrà oportuna informació de resolució la família així com el club en el qual estigui federat/da el/la gimnasta.

Tres seran les variables que preponderaran a l'hora de prendre la decisió de continuar, o no, dins del programa de tecnificació 1) assoliment d'una nota orientativa de tall mínima al Campionat de Catalunya, campionats estatals o qualsevol competició internacional de la temporada anterior puntuada amb codi FIG i prèviament reconeguda per la FCG; 2) informe del cos tècnic del CAR de Sant Cugat envers l'actitud, el seguiment i compliment de la programació establerta durant la temporada anterior (assistència a controls, a concentracions de temporada, als entrenaments obligatoris, que s'hagin assolit els objectius tècnics específics indicats, etc.); 3) superació i informe favorable del/de la tutor/a del curs acadèmic.

La nota de tall d'orientació per a gimnastes de tecnificació, s'estipularà en base a la normativa tècnica estatal de cada modalitat (**Taula 2**):





**TAULA 2: MÍNIMES D'ACCÉS I PERMANÈNCIA A LA TECNIFICACIÓ (FCG)**

<b>GAM</b>		
<b>Nivells</b>	<b>Edat (anys)</b>	<b>Nota mínima de tall</b>
Nivell 7 (Infantil)	12 - 13	68,000
	13 - 14	70,000
Nivell 8 (Juvenil)	14 - 15	72,000
	15 - 16	74,000
<b>GAF</b>		
<b>Nivells</b>	<b>Edat (anys)</b>	<b>Nota mínima de tall</b>
Nivell 7	13	46,000
Nivell 9	14	47,000
	15	49,000
<b>GR (INDIVIDUAL)</b>		
<b>Nivells</b>	<b>Edat (anys)</b>	<b>Nota mínima de tall</b>
Infantil	12 - 13	31,500 (3 aparells)
Junior	13 - 14	44,000 (4 aparells)
	14 - 15	48,000 (4 aparells)
Sènior o 1 <sup>a</sup> categoria	15 - 16	52,000 (4 aparells)
<b>TR</b>		
<b>Nivells</b>	<b>Edat (anys)</b>	<b>Nota mínima de tall</b>
Infantil (femení)	12 - 13 femení	78,000
Juvenil (femení)	13 - 14 femení	80,000
	14 - 15 femení	83,000
Infantil (masculí)	12 - 13 masculí	78,000
Juvenil (masculí)	13 - 14 masculí	80,000
	14 - 15 masculí	85,000
<b>AER</b>		
<b>Nivells</b>	<b>Edat (anys)</b>	<b>Nota mínima de tall</b>
Nivell 7 (Infantil)	12 - 13	16,000
	13 - 14	16,500
Nivell 8 (Junior)	14 - 15	17,000
	15 - 16	17,500

Les BEQUES MIXTES O INTERNES al CAR de Sant Cugat es relacionen amb els programes de *Tecnificació y Alt Nivell / Alt Rendiment* de la FCG. Porten associades, *al contrari que les beques d'entrenament assignades al Pla de Detecció de Talents*, la prestació de serveis al CAR de Sant Cugat, és a dir: serveis com el dinar, els estudis, el seguiment mèdic, assessorament nutricional, de psicologia, sopar i quedar-se a dormir (en el cas de les beques internes), etc. Aquestes beques són de caràcter i revisió anual, i poden ser concedides per la FCG (Federació Catalana de Gimnàstica) o per la RFEG (Real Federació Espanyola de Gimnasia), gràcies al suport de la Secretaria General de l'Esport (Generalitat de Catalunya) o del "Consejo Superior de Deportes (Gobierno de España)", respectivament.

A partir de la temporada 2015-16, i fins a nou avís (amb la consegüent revisió i ratificació per JD d'aquest Sistema Esportiu), les despeses i gestions derivades de la llicència federativa de la temporada, les inscripcions, desplaçaments, estàncies i manutencions a les competicions (estatals i internacionals), de tots i totes els/les gimnastes becats/des al CAR, seran assumides per les famílies dels/de les gimnastes o, en el seu defecte i a iniciativa pròpia, del mateix club al qual s'adscriu el/la gimnasta. Si per determinades circumstàncies durant alguna temporada la FCG pogués assumir-les, s'informarà convenientment a les famílies. Per aquests/tes gimnastes, la FCG continuarà gestionant i assumint les despeses derivades de les inscripcions a les seves competicions (Copa Catalana, Ct. Catalunya, etc.).

\* *Llicències federatives dels/de les gimnastes catalans becats al CAR de Sant Cugat*, el club pel qual estigui federat/da un o una gimnasta, haurà de fer operativa la seva llicència, com a màxim durant la primera setmana de gener. En cas de no fer-ho, serà la FCG qui assumirà la seva gestió, federant-lo o federant-la com a independent. Si a posteriori el club vol que el/la gimnasta el/la representi, haurà d'assumir les despeses derivades d'aquesta gestió (nova llicència + sanció per canvi de club RFEG).

S'entén que en aquells casos de gimnastes sol·licitats o sol·licitades des de la FCG per formar part de qualsevol dels seus programes (*Captació de Talents – Tecnificació – Alt Nivell / Alt Rendiment*) i que renunciïn o bé siguin expulsats envers a aquesta condició, ho faran assumint que deixen d'estar sota el seguiment i tutela de qualsevol programa o competicions establertes per la FCG.

### ***ALT NIVELL / ALT RENDIMENT***

En aquesta fase es on s'haurà de realitzar la Fase de Perfeccionament (a ser possible en el Centre d'Alt Rendiment o Centres adequats per aquesta complexa tasca), esportistes compresos en edats de 14 a 20 o mes, entrenen dos sessions al dia i amb un equip multidisciplinari (doctors, fisioterapeutes, psicòlegs, fisiòlegs, nutricionistes, etc) i en uns mitjans adequats per assolir i mantenir un augment notori del rendiment esportiu.

En aquest últim cas, si en aquest període dels 15 - 16 anys fins els 19 – 20 anys, el o la gimnasta no han estat becats per la RFEG o bé no han participat en alguna competició internacional FIG – UEG – COI (Ct. Món; Ct. Europa; Jocs de la Mediterrània; Copes del Mon; Universiada), la FCG valorarà el fet de continuar becant a aquests/es gimnastes al CAR de Sant Cugat del Vallès (amb les mateixes condicions de beca – mixta o interna – que en el cas de l'*Alt Nivell / Alt Rendiment*), es prendrà com orientació la nota que a continuació s'exposa en qualsevol competició estatal o internacional (**Taula 3**):



**TAULA 3: NOTES D'ORIENTACIÓ MÍNIMES DE PERMANÈNCIA A L'ALT NIVELL / ALT RENDIMENT**

GAM		
Nivells	Edat (anys)	Nota mínima de tall
Nivell 9 (Junior)	16 – 17	76,000
	17 – 18	78,000
Nivell 10 (Senior)	18 – 19	81,000
	19 – 20	84,000
GAF		
Nivells	Edat (anys)	Nota mínima de tall
Nivell 10	16	49,000
	17	50,000
	18	51,000
	19	52,000
	20	53,000
GR (INDIVIDUAL)		
Nivells	Edat (anys)	Nota mínima de tall
Categoria de Honor	16 – 17	56,000 (4 aparells)
	17 – 18	60,000 (4 aparells)
	18 – 19	64,000 (4 aparells)
	19 – 20	66,000 (4 aparells)
TR		
Nivells	Edat (anys)	Nota mínima de tall
Junior (femení)	15 – 16 femení	86,000
	16 – 17 femení	88,000
Senior (femení)	17 – 18 femení	90,000
	18 – 19 femení	92,000
	19 – 20 femení	93,000
Junior (masculí)	15 – 16 masculí	88,000
	16 – 17 masculí	92,000
Senior (masculí)	17 – 18 masculí	95,000
	18 – 19 masculí	99,000
	19 – 20 masculí	100,000
AER		
Nivells	Edat (anys)	Nota mínima de tall
Nivell 8 (Junior)	16 – 17	18,000
Nivell 9 (Senior)	17 – 18	18,500
	18 – 19	19,000
	19 – 20	19,500

Cal recordar que, de la mateixa manera que a *la tecnificació*, l'informe tècnic de l'entrenador/a i la valoració del rendiment acadèmic en aquestes edats, preponderaran significativament a l'hora de decidir finalment la renovació anual o revocació de la beca.

Durant la temporada en curs, qualsevol falta de disciplina greu, dins o fora de la sala d'entrenament, al CAR de Sant Cugat del Vallès, podrà suposar la retirada de la beca (programes de *Tecnificació* o d'*Alt Nivell / Alt Rendiment*) i consegüentment tots els beneficis associats a aquesta, a excepció del curs escolar.

La modalitat de Conjunt de GR, dins de les edats corresponents a LA TECNIFICACIÓ i ALT NIVELL / ALT RENDIMENT, únicament es contempla al CAR de Madrid.

Independentment dels processos longitudinals de **CAPTACIÓ DE TALENTS, TECNIFICACIÓ I ALT NIVELL / AL RENDIMENT**, la FCG estipularà una sèrie d'activitats de preparació (controls i entrenaments conjunts) per a aquells i aquelles gimnastes que s'hagin classificat per aquest nivell competitiu. Aquesta tasca de suport, malgrat que complementa als citats processos, s'ha d'entendre com un fet diferenciat que únicament té com a finalitat ajudar als clubs catalans adscrits a aquesta FCG a la millor representació estatal possible.

Adicionalment, aquells/les esportistes becats al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat (beca mixta o interna) gaudiran, dintre de les possibilitats pressupostaries del programa ARC de la FCG, d'activitats competitives estatals i internacionals per la millora de la seva formació.

## **VALORACIÓ ECONÒMICA**

Dins dels programes de **CAPTACIÓ DE TALENTS, TECNIFICACIÓ I ALT NIVELL / ALT RENDIMENT** la disponibilitat de beques d'accés i renovació al CAR de Sant Cugat del Vallès dependran del nombre de beques que concedeixi la Secretaria General de l'Esport, les quals dependran a la vegada de diverses variables: a) marc polític i econòmic de l'administració pública; b) número de sortides presentades pels grups d'entrenament de l'anterior temporada al CAR (ja sigui per no renovació de beca o perquè han estat becats/des per la RFEG); c) programa d'*Alt Rendiment* establert i consensuat en coordinació entre la FCG i la Secretaria General de l'Esport. En aquest sentit, és important saber valorar l'esforç que realitza l'administració pública, i consegüentment la responsabilitat d'aquesta FCG, amb el fet d'atorgar una beca d'entrenament (amb el suport d'oferir les millors instal·lacions i els/les millors tècnics/quès), una beca mixta (tots els serveis del CAR a excepció de dormir i esmorzar: entre 4.000,00 € i 5.000,00 €) o una beca interna (entre 8.000,00 € i 9.000,00 €), en tots dos casos, anuals (setembre – juny) a cada un/a dels/de les gimnastes seleccionats/des.

## **DISPOSICIONS FINALS**

La FCG, a través del seu Comitè de Direcció, es reserva el dret de gestionar o interpretar qualsevol aspecte de la norma que s'exposa en aquest document, o que pugui no recollir.

Per a la seva validesa definitiva, aquest document que representa el *Sistema Esportiu de la FCG pels programes DE CAPTACIÓ DE TALENTS, TECNIFICACIÓ I ALT NIVELL / ALT RENDIMENT*, així com el llistat de gimnastes seleccionats/des en el decurs de cada temporada esportiva, adscrits/tes a aquests programes de la Federació Catalana de Gimnàstica, hauran de ser ratificats per la seva Junta Directiva, una vegada aquesta hagi estat prèviament informada per la Direcció Tècnica.