

# CURS DE NIVELL III en GIMNÀSTICA TRAMPOLÍ

## CODI PT091603GITR – BARCELONA – A

(del 16/07/2016 a l'1/10/2017)

# INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport – de 02 de juny de 2016

## BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

\***ORGANITZACIÓ:** Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Gimnàstica.

### \***LLOC DE CELEBRACIÓ, DATES I HORARIS:**

**\*\*\*(Inscripcions al curs fins el 04/07/2015)**

#### \***BLOC ESPECÍFIC:** ASSOCIACIÓ SANT MARTÍ ESPORT. C/.

**Binèfar 10-14, 08020 Barcelona.**

**del 16 de juliol al 29 d'octubre de 2016**

Dates i horaris: de dilluns a diumenge.

*(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)*

**JULIOL: 16-17** de 10:00 a 14:15 i de 15:15 a 19:30 (PRESENCIAL)

**JULIOL: 18-19-20-21-22** de 15:15 a 19:30 (PRESENCIAL) // **23-24** de 10:00 a 14:15 i de 15:15 a 19:30 (PRESENCIAL)

**JULIOL: 25-26-27-28-29:** de 15:15 a 19:30 (PRESENCIAL) // **30-31** de 10:00 a 14:15 i de 15:15 a 19:30 (PRESENCIAL)

**AGOST: 01-02-03-04-05-06-07-08-09-10-11-12-** de 10:00 a 14:15 i de 15:15 a 19:30 (PRESENCIAL)

**SETEMBRE: 03** de 10:00 a 14:15 i de 15:15 a 19:30 (PRESENCIAL) // **04** de 10:00 a 14:15 (PRESENCIAL) i de 15:15 a 19:30 (NO PRESENCIAL) // **10** de 10:00 a 12:00 (NO PRESENCIAL) i de 12:15 a 19:30 (PRESENCIAL) // **17** de 10:00 a 13:15 (PRESENCIAL)

#### **Exàmens BE:**

**Convocatòria Ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant a mida que es finalitzi la càrrega lectiva de cada assignatura.

**Convocatòria extraordinària: 18 i 29 d'octubre de 2016** de 10:00 a 18:00 h

#### \***BLOC COMÚ:** CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT.

**del 28 de setembre de 2016 al 15 de desembre de 2016 (SEMI-  
PRESENCIAL)**

Dates i horaris:

De Dilluns a Dijous de 09:30 a 15:00 h (PRESENCIAL) // de 09:00 a 15:00 (NO PRESENCIAL)

**SETEMBRE: 28-29** (PRESENCIAL) // **30** (NO PRESENCIAL)

**OCTUBRE: 03-04-05-06-17-18-19-20-24-25-26-27**(PRESENCIAL) // **01-02-07-08-10-11-13-31** (NO PRESENCIAL)

**NOVEMBRE: 07-08-09-10-14-15-16-17** (PRESENCIAL) // **02-03-11-12-23-24-28-29-30** (NO PRESENCIAL)



### **Exàmens BC:**

**Convocatòria Ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant a mida que es finalitzi la càrrega lectiva de cada assignatura.

**Convocatòria Extraordinària:** 15 de desembre de 2016 de 09:00 a 13:45 hores

\*\* Recordem que l'alumne podrà inscriure's per fer el Bloc Comú a qualsevol centre públic a Catalunya que convoqui el Bloc Comú de Nivell III, format LOE:

INSTITUT DE NÀUTICA BARCELONA (BCN)  
INSTITUT JAUME I (Salou)  
INSTITUT LA POBLA DE SEGUR (La Pobla)  
INSTITUT ROCAGROSSA (Lloret de mar)  
INSTITUT SERRALLARGA (Blanes)  
INSTITUT JOAN ORÓ (Lleida)  
INSTITUT PERE ALSIUS I TORRENT (Banyoles)  
EFTE Escola Catalana de l'Esport (Esplugues)  
INSTITUT MOLLERUSSA (Mollerussa)  
INSTITUT ALEXANDRE SATORRAS (Mataró)  
INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONTANET (Sabadell)  
INSTITUT ILLA DE RODES (Roses)  
INSTITUT DE TECNIFICACIÓ (Amposta)

Per a més informació, consulteu la pàgina web del Departament d'Ensenyament:

[www.gencat.cat/ensenyament/](http://www.gencat.cat/ensenyament/)

## **\*PERÍODE DE PRÀCTIQUES: De l' 1 d'octubre de 2015 a l'1 d'octubre de 2017.**

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

### **\*Import del curs:**

Bloc Comú : 306 €

Bloc Específic: 551,25 €

Període de Pràctiques: 50 €

Varis: 300 €

**TOTAL: 1.275,25 €**

El pagament de la inscripció al curs de Gimnàstica Trampolí de Nivell III, **s'haurà d'efectuar a través de la pàgina web de la Federació Catalana de Gimnàstica: [www.gimcat.com](http://www.gimcat.com). Un cop tramitada la inscripció, el pagament del BLOC ESPECÍFIC, EL PERÍODE DE PRÀCTIQUES I ELS VARIS, es realitzarà mitjançant una targeta de crèdit o debit a través del mateix programa".**

\* **El pagament del BLOC COMÚ**, s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC:

**ES29 2100 0148 5602 0059 7260**

### **\* Expedició de Certificats:**

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, del 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21, 42 i 63 euros respectivament.
- La inscripció al ROPE és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.
- Atenent a la mateixa llei de 31 de gener de 2014, us comuniquem també que els duplicats, tant de certificats com de ROPE tenen un cost de 21 euros.

### **\*Terminis:**

Inscripció: fins el 04/07/2016  
Llista provisional admesos al curs: 07/07/2016  
Llista definitiva d'admesos al curs: 11/07/2016  
Terminis de pagament del curs: de l'11/07/2016 al 16/07/2016

### **\* Inscripcions:**

**Les sol·licituds d'inscripció al BLOC ESPECÍFIC I PERÍODE DE PRÀCTIQUES, s'han de presentar a la Federació Catalana de Gimnàstica. Adreça postal: Passeig Olímpic 17-19 08038 Barcelona  
Telèfon – 93 426 94 78**

**LA INSCRIPCIÓ AL BLOC COMÚ CONVOCAT EN AQUEST DOCUMENT O A QUALSEVOL DELS BLOCS COMUNS CONVOCATS PER L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT (FORMAT LOE), ES FORMALITZARÀ A LA SEU DE L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT.**

Escola catalana de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat.  
Telèfon 93 480 49 00.

Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

[www.gencat.cat/esports](http://www.gencat.cat/esports)  
[www.gimcat.com](http://www.gimcat.com)

### **Número de places:**

- El mínim serà de 25 alumnes i el màxim de 35 alumnes
- (La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert).

## **\* DOCUMENTACIÓ REQUERIDA PER A LA INSCRIPCIÓ AL CURS DE NIVELL III DE GIMNÀSTICA TRAMPOLÍ:**

**Cas A:** (Disposició adicional primera de la Orden ECD/158/2014): **Persones que disposin del Certificat de Nivell II de Gimnàstica Trampolí en Període Transitori, s'haurà d'acreditar:**

- a) Fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat.
- b) 1 fotografia mida de carnet
- c) Disposar de la llicència federativa vigent. (fotocòpia compulsada).
- d) Còpia compulsada del certificat de superació del Nivell II de Gimnàstica Trampolí en Període Transitori.
- e) Fotocòpia compulsada del títol de Batxillerat o superior, o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau superior.

**Cas B: Persones que disposin formació federativa en Gimnàstica Trampolí, anterior al 15 de juliol del 1999 s'haurà d'acreditar:**

- a) Fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat.
- b) Fotocòpia compulsada del títol de Batxillerat o superior, o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau superior.
- c) 1 fotografia mida carnet
- d) Fotocòpia compulsada de la formació de la Federació Espanyola de Gimnàstica que s'acredita.
- e) Disposar de la llicència federativa vigent. (fotocòpia compulsada).

**Cas C: Persones que disposin de formació federativa en Gimnàstica Trampolí, des del 16 de juliol de 1999 fins el 31 de desembre del 2002** (Disposició adicional primera Orden ECD/158/2014, de 05 de febrero). **S'haurà d'acreditar:**

- a) Fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat.
- b) Fotocòpia compulsada del títol de Batxillerat o superior, o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau superior.
- c) 1 fotografia de carnet
- d) Acreditar el Nivell II per les federacions esportives espanyoles, **des del 16 de juliol de 1999 fins el 31 de desembre del 2002**
- e) Certificat acreditatiu d'haver actuat com entrenador amb llicència federada o escolar expedida per la CCAA durant una temporada esportiva en el mateix nivell del diploma o certificat acreditat. En cas de no reunir l'experiència com entrenador assenyalada, la incorporació a les formacions requerirà la superació d'una "**Prova de Conjunt**", amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva. Aquesta "**Prova de Conjunt**" exigirà l'aprovació de l'Òrgan Competent en matèria d'esport o, en el seu cas, del competent en matèria de formació esportiva de la CCAA o de les ciutats amb Estatut d'Autonomia, prèvia consulta a les federacions corresponents.
- f) Disposar de la llicència federativa vigent. (fotocòpia compulsada).

## **Cas D: Persones que disposin de formació federativa en Gimnàstica Trampolí, compresa entre el 16 de desembre del 2002 i el 24 d'octubre del 2007:**

*Atenent a la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre. **Atenent a la Disposición adicional segunda.** Incorporación a estas formaciones acreditando formaciones meramente federativo realizadas desde la entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, i hasta la entrada en vigor del*

*Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.* S'haurà d'acreditar:

- Fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat.
- Fotocòpia compulsada del títol de Batxillerat o superior, o bé document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau superior.
- 1 fotografia mida carnet
- Acreditar el Nivell II de la modalitat, **promogut per la Federació Espanyola de Gimnàstica**, des de l'entrada en vigor de la Orden ECD/3310/2002, de 16 de desembre, i fins la entrada en vigor del Real Decreto 1363/2007, de 24 d'octubre i haver completat un període de pràctiques d'una duració mínima de 200 hores. Veure:  
*"Resolución de 5 de agosto de 2013, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se otorga el reconocimiento a determinadas formaciones deportivas federativas impartidas por la Real Federación Española de Gimnasia entre 2002 y 2007, del Ministerio de Educación, Cultura y Deportes".*
- Superació d'una "PROVA DE CONJUNT" amb validesa en tot el territori nacional, que es referirà als diferents aspectes de la modalitat o especialitat esportiva que es tracti, amb uns continguts d'acord amb els objectius i capacitats recollits en el Pla Formatiu de la modalitat o especialitat esportiva.
- Disposar de la llicència federativa vigent. (fotocòpia compulsada).

## **\*PLA FORMATIU.- : PF-312GITR01. (TOTAL: 630 h)**

*Segons "Resolución de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia". BOE 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191*

### **\*BLOC COMÚ**

Factors fisiològics de l'alt rendiment	60 hores
Factors psicosocials de l'alt rendiment	50 hores
Formació de formadors esportius	70 hores
Organització i gestió aplicada a l'alt rendiment	40 hores

**TOTAL** **220 hores**

### **\*BLOC ESPECÍFIC**

Trampolí	80 hores
Doble minitramp	15 hores
Tumbling	25 hores
Biomecànica aplicada al trampolí	15 hores
Tecnologies aplicades al entrenament de gimnàstica trampolí	10 hores
Entrenament específic	15 hores
Administració, gestió i desenvolupament professional	15 hores
Psicologia aplicada al trampolí	10 hores
Ballet	10 hores
Reglament	15 hores

**TOTAL** **210 hores**

**\*PERÍODE DE PRÀCTIQUES** **200 hores**