

FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA



NORMATIVA GIMNÀSTICA AERÒBICA CCEE 2017

CATEGORIES:

- CCEE 0: 5-7 anys
- CCEE 1: 8-10 anys
- CCEE 2: 11-14 anys
- CCEE 3: 15 a 17 anys
- CCEE 4: 18 anys en endavant

MÚSICA: Músiques Obligatòries FCG

- Duració: 1.15 ´´ (+/- 5) a totes les categories

Es pot escollir una lliurement per cada categoria

ÀREA: 7x7 m (CCEE0 i CCEE1) i 10X10 m (CCEE 2,3 i 4)

INDUMENTÀRIA: Noies: maillot i mitges color carn

(només obligatòries CCEE 2,3 i 4) , Nois: maillot i pantalonet.

Sempre calçat esportiu color blanc i cabell recollit i fixat al cap

DIFICULTATS OBLIGATÒRIES:

- CCEE0 i CCEE1:

- 1) Salt Agrupat
- 2) Flexió Pectoral/Triceps de genolls
- 3) Gir passé 360°
- 4) Suport "L" recolzament de peus

- CCEE2 , CCEE3 i CCEE4:

- 1) Salt agrupat amb 360° o Salt cossack (cadireta)
- 3) Agulla amb/sense mans

MODALITATS:

- Individual Masculí
- Individual Femení
- Parelles (Mixtes o no)
- Trios (Mixtes o no)
- Grups (de 4-8 gimnastes) (Mixtes o no)

EXERCICI : Video Obligatori a la web FCG www.gimcat.com

Es poden respectar i/o canviar direccions i formacions

PIP + Posició Inicial	LLIURE ELECCIÓ
1r x8	TREBALL AL TERRA
2n x8	TREBALL AL TERRA
3r x 8	COORDINACIÓ TREN SUPERIOR
4t x 8	COORDINACIÓ TREN INFERIOR
5è x8	COORDINACIÓ TREN INFERIOR
6è x8	COORDINACIÓ TREN INFERIOR
7è x8	COORDINACIÓ TREN INFERIOR
8è x8	COORDINACIÓ TREN INFERIOR
9è x8	COORDINACIÓ TREN SUPERIOR + INFERIOR
10è x8	COORDINACIÓ TREN INFERIOR
11è x8	COORDINACIÓ TREN INFERIOR
12è x8	LLIURE ELECCIÓ
Posició Final	LLIURE ELECCIÓ

CLASSIFICACIÓ: Hi ha d´haver mínim 3 participants per categoria per tal que hi hagi classificació i entrega de

premís, en cas que no hi hagin suficients participants , competiran Individuals femenins contra individuals masculins

i les parelles competiran contra trios i grups. Hi haurà dues fases + 1 final. És obligatòria la participació en les dues

fases per passar a la final, excepte si amb certificació mèdica es justifica la no participació en una de les fases i les

notes estàn entre les 8-10 millors classificades. Parelles, Trios i Grups (8 millors passen a final) . Individuals (10 millors)



NORMATIVA GIMNÀSTICA AERÒBICA BASE i FIG 2017

CATEGORIES BASE:

NIVELL 0 - Pre-Benjamí:

- Gimnastes de 5 a 7 anys (Només a nivell autonòmic)

NIVELL 1 - Benjamí:

- Gimnastes de 8 a 10 anys.

NIVELL 2 - Cadet:

- Gimnastes de 11 a 14 anys.

NIVELL 3 - Juvenil:

- Gimnastes de 15 a 17 anys.

NIVELL 4 - Adult:

- Gimnastes de 18 anys en endavant.

CATEGORIES FIG:

NIVELL 5 - Aleví:

- Gimnastes de 9 a 11 anys

NIVELL 6 - Infantil:

- Gimnastes de 12 a 14 anys.

NIVELL 7- Junior:

- Gimnastes de 15 a 17 anys.

NIVELL 8 - Senior:

- Gimnastes de 18 anys en endavant.

MODALITATS:

- Individual Masculí
- Individual Femení
- Parelles
- Trios
- Grups
- Aerodance
- Aerostep

NORMATIVA:

Les coreografies de cada categoria i les músiques seràn lliures seguint la normativa de la FIG en cada modalitat, mantenint la part artística, d'execució i dificultat. Normativa tècnica específica a la web de la RFEG: www.rfegimnasia.es

INSCRIPCIONS I CLASSIFICACIÓ:

Tots els clubs, gimnastes i tècnics que vulguin participar en competicions organitzades per la FCG, tant CCEE, BASE i /o FIG hauràn de tenir en vigor la llicència federativa corresponent a cada categoria.

Els clubs que tinguin tècnics en la modalitat de gimnàstica aeròbica hauran de tenir present que per poder inscriure gimnastes i poder estar a pista han de seguir les normatives de titulacions de la FCG.

Els jutges que vulguin puntuar competicions organitzades per la FCG hauran de tenir en vigor la llicència federativa de la FCG i a més estar en possessió del títol de jutge autonòmic (com a mínim)

A tenir en compte que el públic assistent a les competicions ha de pagar el preu (estipulat per la FCG) d'una entrada per accedir al recinte.

A nivell autonòmic, aquest any es realitzaran dues fases de Copa Catalana, d'obligatòria participació per tal de passar a la fase final, excepte si amb certificació mèdica es justifica la no participació en una de les fases i les notes estàn entre les 8-10 millors classificades.

A la fase final passaràn les 10 millors notes classificades (mitja de les dues fases) en categoria INDIVIDUAL MASCULÍ i FEMENÍ, i les 8 millors notes classificades (mitja de les dues fases) en PARELLA/ TRIO/GRUP/ AERODANCE i AEROSTEP

Cap gimnasta de Nivell Escolar (CCEE) pot participar en el nivell de BASE en la mateixa temporada.

Els gimnastes inscrits a FIG tampoc poden participar durant el mateix any al nivell de BASE, exceptuant les categories d'Aerodance i Aerostep.

Hi ha d'haver mínim 3 participants per categoria per tal que hi hagi classificació i entrega de premis en el nivell de BASE; en cas que no hi hagin suficients participants, competiran Individuals femenins contra individuals masculins. Les parelles competiran contra tríos i grups. Només en aerodance i aerostep es permetrà l'entrega de premis amb menys de 3 participants.

Només A Nivell FIG es permetrà l'entrega de premis i classificació amb menys de 3 participants.

En cas d'empat, per a totes les categories, s'aplicarà la normativa de desempat que estableix el Codi FIG d'AER 2017-2020.

Un mateix gimnasta no podrà participar en més d'una parella, trio, grup, aerodance o aerostep ni per més d'un club.

En el moment de les inscripcions, nivell Base i nivell FIG, per l'AeroDance i l'AeroStep, tríos i grups podran inscriure's un màxim de 2 gimnastes de la categoria d'edat immediatament inferior.

En parella només es podrà inscriure un gimnasta d'una categoria immediatament inferior.

Els gimnastes que participin en parella, trio, grup, aerodance o aerostep en categoria superior, podran participar en individual en la categoria que per edat els correspon.

Cada club podrà participar amb els gimnastas individuals, parelles, tríos o grups que desitgi.

Els gimnastes de BASE i FIG que vulguin participar al Ct d'Espanya al menys hauràn d'haver participat en una de les dues fases per tal que el comitè tècnic de gimnàstica aeròbica tingui constància del nivell dels exercicis de cada gimnasta i pugui fer de filtre en la participació dels clubs al campionat nacional.

A més de les dues fases de Copa catalana + la Final, s'organitzarà també el CT DE CATALUNYA on només podran participar els/les gimnastes catalans que competeixin en nivell FIG. S'admetrà la participació de gimnastes d'altres autonomies que tinguin llicència federativa en vigor, en nivell BASE i FIG però participaran en categoria OPEN totalment a part de la classificació autonòmica i seguint el procediment d'inscripció de la FCG. Per l'entrega de premis, Nivell FIG es permetrà que tots els nivells i categories amb menys de 3 participants obtinguin premi, nivell BASE, normativa de mínim 3 participants per categoria, si hi ha menys s'agrupen individuals masculí amb individual femení i parelles amb tríos i grups. Aerodance i Aerostep a part.

A més també s'organitzarà un TROFEU INTERCLUBS, on podrà participar tothom, de la nostra o d'altres autonomies, en els nivells CCEE, BASE i FIG, la classificació serà única (no OPEN) en les diferents modalitats i categories i els requeriments d'entrega de premis seràn els de mínim 3 participants per categoria CCEE i BASE, i només en FIG si hi ha menys de 3 participants, s'admetrà la classificació i entrega de premis.



CALENDARI PROVISIONAL

AER 2017

1^a Fase de Copa Catalana: 18/19.02 o 25/26.02 a ZONA ESPORTIVA LA MINA

2^a Fase de Copa Catalana + Ct Catalunya: 18/19.03 o 25/26.03 CALAFELL

Campionat d' Espanya: 29/30.04 seu a determinar

3^a Fase Final: 20/21.05 o 27/28.05 a VILAFRANCA

Trofeu Interclubs: 17/18.06 a CALAFELL

- Només serà un dia del cap setmana proposat, però falta tenir confirmació de la disponibilitat dels diferents pavellons.
- Encara no tenim calendari internacional ni possibles competicions extres a nivell nacional , després del curs intercontinental del mes de desembre, podrem confirmar informació.