



Federació  
Catalana de  
Gimnàstica

Amb el suport de

 Generalitat  
de Catalunya

 esportcat

# NORMATIVES GENERALS

## COPA CATALUNYA 2017

### Gimnàstica Artística Femenina

## NIVELLS DE BASE NIVELLS VIA OLÍMPICA

actualitzat 24 octubre 2016

## **NIVELLS BASE I VÍA OLÍMPICA 2017** **Gimnàstica Artística Femenina**

**NIVELLS DE BASE: 1, 2, 3 i 4**  
**NIVELLS VIA OLÍMPICA: 5, 6, 7, 8, 9 i 10**

### **NORMES GENERALS**

#### **✓ 1.- PARTICIPANTS**

**Podran prendre part tots el clubs, escoles i entitats esportives legalment constituïdes sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.**

**Els clubs i entitats esportives participants hauran d'estar adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica.**

**Si un club, escola o entitat esportiva inscriu més d'un equip per nivell, podrà, en cas necessari, inscriure com a participant d'aquest equip a gimnastes noves que ja hagin participat com a individuals en el mateix nivell.**

**Si un club, escola o entitat esportiva inscriu més d'un equip en el mateix nivell, es denominaran "A", "B", "C", etc. No podran canviar-se gimnastes d'un a l'altre equip durant tota la temporada. Si necessités gimnastes per formar equip, s'atendrà al que diu el punt anterior de les presents normes.**

#### **✓ 2.- LLICÈNCIES I ACREDITACIONS**

**2.a - Totes les gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat.**

**2.b - Els/les entrenadors/es inscrits/tes per les entitats hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica: Veure Normativa Llicències FCG 2016.**



## **Hauran de tenir el tercer nivell per competicions de Base i Via Olímpica.**

**Els/les entrenadors/es hauran de portar en les competicions, en un lloc visible, la seva llicència (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament). En cas de pèrdua caldrà adquirir un de nou a la mateixa Federació.**

**Segons el nivell dels tècnics les llicències variaran el seu color.**

**Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/da" per un/a tècnic/a acreditat/da per la FCG. El/la qual estarà present a la pista de competició i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i de les seves gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateix/a durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a ni les gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir.**

**La sol·licitud de TUTELA haurà de enviar-se a la FCG en el moment de la inscripció. SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.**

**Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.**

**2.c - Els/les jutges/ses per actuar com a tal als Nivells de Base i Nivells de Via Olímpica, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica i acreditar haver superat qualsevol dels nivells dels cursos de Jutges.**

**Les llicències de les gimnastes, tècnics i delegats (en cas de requeriment), hauran d'estar a disposició de la mesa de competició una hora abans de iniciar-se la mateixa.**

## **✓ 3.- INSCRIPCIONS**

**► 3.a - Les inscripcions per a cada competició (de cada fase) s'efectuaran a través de la pàgina web [www.gimcat.com](http://www.gimcat.com) de la Federació Catalana de Gimnàstica. Hauran de tenir entrada, com a màxim, TRES SETMANES abans de la data de celebració. TOTA INSCRIPCIÓ FORA DE TERMINI SERÀ DESESTIMADA.**

**► 3.b - Per formalitzar les inscripcions a les competicions de les gimnastes que tenen beca al CAR de Sant Cugat, s'aplicarà la normativa descrita al document del Sistema Esportiu de la Federació Catalana de Gimnàstica.**



▶ **3.c - En el cas de produir-se baixes en la participació a la competició, s'haurà de lliurar, a la taula de l'organització, l'imprès corresponent a "baixes", correctament omplert i signat pel/per la responsable, com a mínim una hora abans d'iniciar-se la competició. Una vegada donada de baixa una gimnasta, abans d'iniciar-se la competició, ja no es podrà tornar a donar d'alta.**

▶ **3.d - Les baixes seran penalitzades; únicament no s'aplicarà sanció en les baixes causades per motius mèdics, que es justifiquin presentant el document corresponent (presentació del certificat mèdic: 7 dies màxim finalitzada la competició).**

▶ **3.e - Baixes a la Final: en cas de baixa, notificar-ho mínim 48 hores abans de la competició per poder avisar a las següents gimnastes classificades i al seu club.**

## ✓ 4.- MODALITATS GIMNÀSTIQUES I COMPETICIONS

▶ **4.a - BASE - 4 nivells - VIA OLÍMPICA - 6 nivells.**

▶ **4.b - Els exercicis seran els establerts per la RFEG:**

**En totes les categories les gimnastes podran participar en els quatre aparells o menys. Les gimnastes que no participin en els quatre aparells sortiran en el llistat general de classificació però no hi haurà classificació general de tres o menys aparells.**

▶ **4.c - COMPETICIONS:**

- **Copa Catalunya - constarà de tres Fases prèvies més la Fase Final. Classificació general individual i per equips a les 3 fases classificatòries i classificació per general individual i per aparells en la Fase Final.**
- **Campionat de Catalunya Individual - Classificació general individual.**
- **Campionat de Catalunya Absolut - Classificació general individual categories junior i sènior.**
- **Campionat de Catalunya de Clubs - Classificació per clubs i categories.**
- **Trofeu Tardor - Classificació per aparells.**

## ✓ 5.- NIVELLS, EDATS I PARTICIPACIÓ

### **NIVELLS DE BASE:**

- **NIVELL 1 - 7, 8 i 9 anys (nascudes 2008-2009-2010)**
- **NIVELL 2- Petites Sub-11 - 11 anys i menys (nascudes 2006 o posteriors)**
- **NIVELL 2- Grans - 12 anys i mes (nascudes 2005 i anteriors)**

- NIVELL 3-Petites Sub-11 – 11 anys i menys (nascudes 2006 o posteriors)
- NIVELL 3-Grans – 12 anys i mes (nascudes 2005 i anteriors)
- NIVELL 4-Petites Sub-11 – 11 anys i menys (nascudes 2006 o posteriors)
- NIVELL 4-Grans – 12 anys i mes (nascudes 2005 i anteriors)

## NIVELLS VIA OLÍMPICA:

- NIVELL 5/Benjamí – fins a 11 anys (nascudes 2006 o posteriors)
- NIVELL 6/Aleví – fins a 13 anys (nascudes 2004 o posteriors)
- NIVELL 7/Infantil – fins a 15 anys (nascudes 2002 o posteriors)
- NIVELL 8/Juvenil – edat lliure
- NIVELL 9 – JÚNIOR OLÍMPICA 14 i 15 anys (nascudes 2002 i 2003)
- NIVELL 10 – SÈNIOR OLÍMPICA 16 anys (nascudes 2001 i anteriors)

## NIVELLS DE BASE I NIVELLS DE VIA OLÍMPICA:

Per participar en qualsevol d'aquests nivells, les gimnastes hauran d'assolir el 80% del total de la Nota D i/o Nota D establerta a tots els aparells.

**Les gimnastes que assoleixin el 100% del total de la Nota D i/o Nota D establerta en tots els aparells, en els nivells N2P i N3P, a la propera temporada, hauran de passar obligatòriament a un nivell superior. (Normativa RFEG 2016).**

- Una gimnasta podrà passar a un nivell superior dins la mateixa temporada, si l'entrenador/a ho sol·licita i amb decisió del Comitè Tècnic.
- El 80% y el 100% del total de la Nota D per a la propera temporada, es pot assolir a qualsevol Fase Prèvia, Campionat de Catalunya de Clubs (si la gimnasta participa en el mateix nivell que a las fases prèvies), a la Fase Final Copa Catalunya, al Campionat de Catalunya Individual o al Campionat d'Espanya Individual.

Durant el mateix any una gimnasta no podrà canviar de la categoria BASE i VIA OLÍMPICA a PROMOGYM i INIGYM.

D'una temporada a l'altre es permetrà el canvi sempre i quan estigui sol·licitat pel club, presentant els resultats i notes D de la temporada anterior, i aprovat pel Comitè Tècnic. **La sol·licitud per poder canviar de categoria s'haurà de realitzar abans del 15 de Gener del 2017.**

Si durant el mateix any una gimnasta de BASE canvia a una categoria/nivell superior i vol optar a participar a la Fase Final sempre ho podrà fer a la categoria superior (mai a la inferior), i sempre que compleixi el requisit de haver participat al menys en dues fases i s'hagi classificat a la Fase Final. (Veure EXCEPCIONS punt 8).

Si durant el mateix any una gimnasta de BASE y VÍA OLÍMPICA canvia a una categoria/nivell superior i vol optar a participar al Campionat de Catalunya Individual sempre ho podrà fer a la categoria superior (mai a la inferior) i sempre que s'hagi classificat al Campionat de Catalunya Individual. (Veure EXCEPCIONS punt 8).

En cas de canvi de categoria s'haurà de notificar a Escola i Competicions abans de la competició i al Comitè Tècnic.

## √ 6.- COMPOSICIÓ DELS EQUIPS

Els equips estaran formats per un màxim de quatre (4) gimnastes i puntuaran les tres (3) millors notes.

A cada fase els equips poden estar formats per diferents gimnastes, sempre i quan aquestes gimnastes no hagin format part d'altre equip en fases anteriors.

## √ 7.- COPA CATALUNYA

▶ 7.a – La competició Copa Catalunya constarà de tres fases prèvies i una final a celebrar a les seus que es designin.

▶ 7.b – A les tres fases la classificació de les gimnastes serà individual i per equips. A la Fase Final hi haurà classificació individual i classificació per aparells. No hi haurà classificació per equips.

Les gimnastes hauran de realitzar els quatre aparells.

▶ 7.c - A cada Fase, en cas d'empat a la classificació individual en les 3 primeres posicions, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG.

▶ 7.d - A la Fase Final i al Campionat de Catalunya Individual en cas d'empat en les 3 primeres posicions en la classificació individual i en la classificació per aparells, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG. En cas de continuar l'empat optarà a podi la gimnasta que en la classificació de la Fase Final hagi obtingut una millor posició. En cas de continuar l'empat es mirarà la classificació per optar a la final.

### \* Criteris FIG per aplicar en cas d'empat a la classificació general individual:

- en cas d'empat s'agafaran les 3 millors notes finals dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafaran les 2 millors notes finals dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota final dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 notes E.

- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes E.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota E dels 4 aparells.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 4 notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 3 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes D.
- en cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota D dels 4 aparells.

▶ **7.e – Als Nivells 2 i 3 Grans hi haurà una classificació general a partir de les tres fases. Aquesta classificació general servirà per classificar-se al Campionat d'Espanya i per classificar-se a la Fase Final. Les classificacions finals quedaran establertes d'acord amb la suma de les dues millors puntuacions (2) obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat.**

▶ **7.f – Als Nivell 1, 2, 3 y 4 petites i grans hi haurà una classificació general individual a partir de les tres fases prèvies que servirà per classificar-se a la Fase Final. Les classificacions finals quedaran establertes d'acord amb la suma de les dues millors puntuacions (2) obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat.**

▶ **7.g - A la FASE FINAL DE LA COPA CATALUNYA:**

- Es classificaran les 20 primeres gimnastes de cada nivell de BASE. Les classificacions quedaran establertes d'acord amb la suma de les dues millors puntuacions (2) obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat, independentment de que hagin aconseguit o no el 80% de la Nota D a cada aparell i de que s'hagin classificat per al Campionat d'Espanya Individual (Nivells 2 i 3 Grans).

- Podran participar totes les gimnastes de VIA OLÍMPICA que hagin participat o no (per motius de lesions) en les diferents fases, independentment de que hagin aconseguit o no el 80% de la Nota D a cada aparell.

- A la Fase Final les gimnastes partiran de zero, sense tenir en compte les puntuacions obtingudes a les fases prèvies.

- Hi haurà classificació Individual a tots els nivells de BASE i VÍA OLÍMPICA.

- Hi haurà classificació per Aparells a tots els nivells de BASE i VÍA OLÍMPICA.

▶ **7.f – En les fases, en cas de no comptar amb la participació mínima de 2 equips en qualsevol nivell, no hi haurà premiació.**



## **√ 8. – CAMPIONAT DE CATALUNYA**

- ▶ **8.a - Podran a participar en el Campionat de Catalunya, les 10 millors gimnastes de cada nivell: PROMOGYM, INIGYM, BASE y VÍA OLÍMPICA.**
- ▶ **8.b - En PROMOGYM i INIGYM es classificaran les 10 millors gimnastes classificades a la tercera Fase de la Copa Catalunya.**
- ▶ **8.c - En BASE es classificaran les 10 millors gimnastes classificades a la tercera Fase de la Copa Catalunya.**
- ▶ **8.d - En VÍA OLÍMPICA es classificaran les 10 millors gimnastes classificades a la Fase Final de la Copa Catalunya.**

### **EXCEPCIONS:**

- . **en els nivells on no hagin participat més de 10 gimnastes a les fases prèvies, podran participar al Campionat de Catalunya Individual totes les gimnastes malgrat no hagin participat al menys en dues fases.**
  - . **totes les gimnastes dels nivells 9 i 10 podran participar a la Fase Final, al Campionat de Catalunya Individual i al Campionat de Catalunya Absolut, independentment de que siguin més de 10 gimnastes a cada nivell i de que hagin participat o no en les fases prèvies.**
- ▶ **8.e - D'aquesta competició es traurà la classificació del Campionat de Catalunya Absolut (Nivell 9 – junior Olímpica, y Nivell 10 – Sènior Olímpica). Es donaran medalles en la classificació general individual.**

## **√ 9. – TROFEU TARDOR**

- ▶ **9.a - El Trofeu Tardor es una competició per aparells en la qual la gimnasta pot competir en el número d'aparells que vulgui.  
Es celebrarà en el quart trimestre de la temporada (Octubre – Desembre).**
- ▶ **9.b - Els Nivells per poder participar son els següents:**
  - **Nivells de BASE 3 i 4 (grans i petites)**
  - **Nivells de VÍA OLÍMPICA – del 5 al 10**
- ▶ **9.c - La classificació sols serà per aparells a cada Nivell. En cas d'empat a la classificació per aparells en les 3 primeres posicions, s'aplicaran normes de desempat criteri FIG.**





► 9.d - Una gimnasta podrà participar en un nivell superior al de la temporada anterior, però si no assumeix el nivell podrà tornar al nivell inicial per les competicions del 2018, sempre i quan compleixi l'edat requerida. En aquesta competició el 80% exigint no intervé per determinar la posició d'una gimnasta en un nivell.

## **✓ 10. CLASSIFICACIÓ PER AL CAMPIONAT D'ESPANYA INDIVIDUAL**

quedarà determinada de la següent manera, seguint la normativa provisional 2016 que marca la RFEG:

### ► 10.a -

\* en els Nivells de Base 2 y 3 grans es classificaran el 50% de gimnastes per nivell i categoria que compleixin el 80% del contingut dels exercicis a cada aparell. Les classificacions quedaran establertes d'acord amb la suma de les dues millors puntuacions (2) obtingudes per cada gimnasta en les 2 o 3 competicions (Fases Prèvies) en que hagin participat.

\* en els Nivells en el que el número de gimnastes sigui de 1 a 4 no tenen límit del 50%, sempre que compleixin el 80% de la Nota D a cada aparell.

\* en els Nivells de Base 1, 2 i 3 petites es classificaran totes les gimnastes, sense limitació numèrica, que hagin aconseguit el 80% de la Nota D a cada aparell en una mateixa competició.

\* en els Nivells de Base 4 i els Nivells de Via Olímpica (del 5 al 10) es classificaran totes les gimnastes que hagin aconseguit el 80% de la Nota D a cada aparell en una mateixa competició.

► 10.b - Les gimnastes poden aconseguir el 80% de la Nota D i/o Nota D establerta en les normatives tècniques a cada aparell a qualsevol de les tres fases de la Copa Catalunya i Fase Final (depenent de la data del Campionat d'Espanya 2017).

No es necessari aconseguir el 80% mínim exigint de les QUATRE NOTES D a la mateixa fase.

► 10.c - El Campionat de Catalunya individual NO servirà per poder assolir el 80% de les Notes D (ja que queden fora de termini d'inscripció al Campionat d'Espanya).

► 10.d - Una gimnasta que hagi assolit el 100% de la nota D a cada aparell en la Final de la Copa Catalunya o en el Campionat de Catalunya Individual però no s'hagi classificat per participar en el campionat d'Espanya Individual (per no haver assolit el percentatge en les fases prèvies, o per altres motius), no podrà repetir de nivell en la temporada següent.

► **10.e – EXCEPCIONS PER A VÍA OLÍMPICA:** en el cas de lesió greu d'una gimnasta i prèvia presentació del certificat mèdic, la Presidència del Comitè Tècnic de GAF valorarà la seva participació a la Final de la Copa Catalunya, al Campionat de Catalunya Individual i possible classificació al Campionat d'Espanya Individual, sense que hagi participat a qualsevol de les fases per obtenir les Notes D exigides. Excepcions per gimnastes catalanes que estan entrenant fora del territori Català.

## ✓ 11.- MATERIAL

Les gimnastes, els/les entrenadors/res i els/les delegats/des de les entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala.

**Barra d'equilibris:** la col·locació de les màrfeques per la sortida, dependrà de l'espai de les instal·lacions (pot ser a la dreta o a l'esquerra de les jutges). No existeix un reglament específic al respecte, sempre que es pugui es col·locarà a l'esquerra de les jutges.

En el nivell 1 es farà servir el doble trampolí de 40cm, per evitar el problema de mal ús dels 2 trampolins (Normativa RFEG 2016).

## ✓ 12.- REGLAMENT TÈCNIC

Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, el codi de puntuació i el reglament tècnic de la FIG.

En tots els nivells de BASE en les paral·leles està permesa la presència de l'entrenador/a per vigilar, però s'ha de posicionar en el costat oposat del jurat (normativa RFEG 2016).

## ✓ 13.- JURAT

Els exercicis seran puntuats per un jurat designat pel Comitè de Jutges de la Federació Catalana de Gimnàstica.

El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb les normes de la FIG.

## ✓ 14.- RECLAMACIONS

De conformitat amb la normativa de la FIG, no s'admetran reclamacions de les puntuacions que es donin en aquestes competicions. Exceptuant la nota D (veure codi FIG 2017). Només es poden reclamar Notes D a la director/a de la competició.

**Els/les entrenadors/es no estan autoritzades a dirigir-se als/a les jutges/ses per a requerir informació o explicacions sobre les notes o les classificacions. En el cas de voler fer una consulta sobre la nota "D" (dificultat) caldrà fer-ho a la persona que actuï com a Jurat Superior. En el cas d'incompliment d'aquesta norma serà comunicat al comitè de disciplina.**

## **√ 15.- OBLIGACIONS DELS ENTRENADORS/RES I GIMNASTES**

**Els /les Entrenadors/es són els/les responsables del comportament i actitud de les seves gimnastes i dels pares de les gimnastes durant el transcurs de les Competicions. La Federació es reserva el dret de prendre les mesures oportunes davant qualsevol actitud antiesportiva dels/de les pròpies entrenadors/es, de les gimnastes i del públic, així mateix com a la publicació i difusió als foros o a altres mitjans, de qualsevol comentari amb mala intenció relacionats amb les Competicions.**

**Els/les entrenadors/res han de contribuir al ràpid i disciplinat desenvolupament de la competició. A més a més dels deures respecte als aparells, influeixen amb la seva actitud esportiva a les seves gimnastes. Això compren també el comportament en cada aparell, en els canvis ordenats i ràpids entre els aparells, la preparació de la sortida de la competició i les cerimònies protocol·làries per a les guanyadores. Durant l'exercici, els/les entrenadors/res i membres de l'equip no tenen dret a parlar amb la gimnasta, ni amb els/les jutges/ses. Els/les entrenadors/res indisciplinats/des que no respectin les normes, poden ésser sancionats/des pels responsables de la competició i exclosos de la mateixa.**

**Per estar a la pista, hauran de portar vestimenta esportiva adequada i del club al que representin. No s'admetrà la presència de cap entrenador/a a la pista, que no compleixi aquestes condicions.**

**NO serà permesa la realització de cap mena de fotografia ni filmació durant la competició dins de la pista, per cap persona, inclosos tècnics i tècniques. S'estableix una única excepció per tècnics i tècniques dels clubs que podran fotografiar i/o filmar dins de l'àrea de competició llurs gimnastes quan es faci la cerimònia de premiació.**

**NO es permetrà la utilització de "tablets" i/o mòbils a la pista durant la competició segons normativa FIG.**

**Els/les responsables de cada entitat, es faran càrrec de les seves gimnastes abans i després de la seva participació. L'organització posarà una zona reservada en un lloc determinat de la instal·lació per tal que totes les gimnastes que hagin de participar o participat estiguin agrupades adientment.**

## **✓ 16.- COMITÈ DE COMPETICIÓ**

**A cada competició hi haurà un representant d'aquest comitè de competició encarregat de vetllar per l'acompliment de les normes generals i el correcte desenvolupament de la competició.**

**El/la responsable de la competició tindrà la potestat de suspendre la competició en el cas en què es consideri oportú.**

**El/la responsable de la competició tindrà la potestat de expulsar de la competició a les gimnastes o entrenadors/res en cas de faltes greus (Codi FIG, article 3).**

## **✓ 17.- DESQUALIFICACIÓ**

**El no compliment d'aquestes normes, comportarà l'obertura d'expedient disciplinari proposat pel responsable al Comitè de Disciplina, per a la seva **DESQUALIFICACIÓ, gimnasta/equip/club infractor/a**, i la impossibilitat de continuar participant en qualsevol de les competicions organitzades per la **FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA**, durant la mateixa temporada.**

**Veure Reglament Disciplinari - FCG - [www.gimcat.com](http://www.gimcat.com) Documentació FCG.**

## **✓ 18.- ERRATES I CANVIS**

**Comunicar per escrit a la Secretaria d'aquesta FCG els errors detectats (noms, cognoms, classificacions, etc.) els canvis d'adreça i de titular de les Entitats afiliades.**

## **✓ 19.- CONSULTES**

**Horari: de 17 a 20 hores, de dilluns a divendres. Abans d'efectuar-les i per evitar gestions innecessàries, repassar bé les normatives.**

**Text en negre: com darrers anys.**

**Text en verd: normativa provisional 2017 de la RFEG.**

**Text en vermell: novetats.**