



## GIMNÀSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

### NORMATIVA 2018

## COPA DE CATALUNYA DE PROMOCIÓ I NIVELLS CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROMOCIÓ I NIVELLS

### NORMES GENERALS

#### Participants

Podran prendre part tots el clubs, escoles i entitats esportives legalment constituïdes sense limitació en quant al nombre de gimnastes i equips.

Els clubs i entitats esportives participants hauran d'estar adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica.

Si un club, escola o entitat esportiva inscriu més d'un equip per nivell, podrà, en cas necessari, inscriure com a participant d'aquest equip a gimnastes nous que ja hagin participat com a individuals en el mateix nivell.

Si un club, escola o entitat esportiva inscriu més d'un equip en el mateix nivell, es denominaran "A", "B", "C", etc. **Es podran canviar gimnastes d'un a l'altre equip en cada Competició.**

#### Llicències

Tots els gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat.

Els/les entrenadors/res inscrits/tes per les entitats i els/les jutges/ses per actuar com a tals a la Copa Catalunya de Promoció - Nivells, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica: Veure Normativa Llicències FCG.

Les llicències dels gimnastes i tècnics/ques, hauran d'estar a disposició de la mesa de competició una hora abans d'iniciar-se la mateixa.

Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/a" per un/a tècnic/a acreditat/a per la FCG. El/la qual estarà present i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i dels seus gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateixa durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a ni els gimnastes podran accedir a la zona de competició i per tant no podran competir. La sol·licitud de TUTELA haurà de enviar-se a la FCG en el moment de la inscripció a la competició. **SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.**

Els/les entrenadors/es hauran de dur en les competicions en un lloc visible, la seva llicència, (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament); en cas de pèrdua caldrà adquirir un de nou a la mateixa Federació.

Segons el nivell dels/de les tècnics/ques, les llicències variaran el seu color.

*Tots aquests punts són vàlids sempre i quan els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.*

### **Modalitats gimnàstiques i proves**

Gimnàstica Masculina: classificació individual i classificació per equips.

### **Fases**

**La Copa Catalana constarà de tres fases independents i després hi haurà el Campionat de Catalunya.**

### **Jurat**

Els exercicis seran puntuats per un jurat designat pel Comitè d'Artística Masculina de la Federació Catalana de Gimnàstica.

El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb les normes de la FIG.

### **Reglamentació**

Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, del codi de puntuació i del reglament tècnic de la FIG.

### **Material**

Els gimnastes participants, així com els/les tècnics/ques de les entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala.

### **Reclamacions**

De conformitat amb la normativa de la FIG, no s'admetran reclamacions de les puntuacions que es donin en aquestes competicions.

### **Obligacions dels/de les entrenadors/res i gimnastes**

Els/les entrenadors/res han de contribuir al ràpid i disciplinat desenvolupament de la competició. A més a més dels deures respecte als aparells, influeixen amb la seva actitud esportiva als seus gimnastes. Això compren també el comportament en cada aparell, en els canvis ordenats i ràpids entre els aparells, la preparació de la sortida de la competició i les cerimònies protocol·làries per als guanyadors. Durant l'exercici, els/les entrenadors/res i membres de l'equip no tenen dret a parlar amb el gimnasta, ni amb els/les jutges/ses. Els/les entrenadors/res indisciplinats/des que no respectin les normes, poden ésser sancionats pels responsables de la competició i exclosos de la mateixa.

Per estar a la pista, hauran de portar vestimenta esportiva. No s'admetrà la presència de cap entrenador/a a la pista, que no compleixi aquestes condicions.

Els responsables de cada entitat, es faran càrrec dels seus gimnastes abans i després de la seva participació. L'organització posarà una zona reservada en un lloc determinat de la instal·lació per tal que totes els gimnastes que hagin de participar o participat estiguin agrupats adientment.

### **Comitè de competició**

A cada competició hi haurà un representant d'aquest comitè de competició encarregat de vetllar per l'acompliment d'aquestes normes i el correcte desenvolupament de la prova.

### **Normes per les inscripcions**

Les inscripcions per a cada competició (de cada fase) s'efectuaran a través de la pàgina web [www.gimcat.com](http://www.gimcat.com) de la Federació Catalana de Gimnàstica. Hauran de tenir entrada, com a mínim, TRES SETMANES abans de la data de celebració. TOTA INSCRIPCIÓ FORA DE TERMINI SERÀ DESESTIMADA.

**En relació als/les Tècnics/ques, el/la que figuri en el full d'inscripció hi haurà d'estar obligatòriament present durant la Competició, com a responsable dels gimnastes inscrits. Si no pot estar, haurà de ser substituït per un altre Tècnic/a amb la titulació suficient.**

En el cas de produir-se baixes en la participació a la competició, s'ha de lliurar, a la taula de l'organització, l'imprès corresponent a baixes, correctament omplert i signat pel responsable, com a mínim una hora abans d'iniciar-se la competició. Les baixes seran penalitzades; únicament no s'aplicarà sanció en les baixes per motius mèdics que es justifiquin presentant el document corresponent. També, 15 dies abans de la competició es poden donar de baixa sense penalització.

### Premis

**Obtindran guardons els equips i gimnastes individuals de cada nivell millor classificats .**

### Errates i canvis

Comunicar per escrit a la Secretaria d'aquesta FCG els errors detectats (noms, classificacions, etc.) els canvis d'adreça i de titular de les Entitats afiliades.

### Desqualificació

El no acompliment d'aquestes normes i de les generals comportarà la desqualificació del gimnasta o de l'equip infractor, i la impossibilitat de continuar participant en la present edició de la Copa Catalunya de Promoció i Nivells i del Campionat de Catalunya de Promoció i Nivells.

### Consultes

Horari: de 17 a 20 hores, de dilluns a divendres. Abans d'efectuar-les i per evitar gestions inútils, repassar bé les normatives.

## **GIMNÀSTICA ARTÍSTICA MASCULINA**

### **NORMATIVA TÈCNICA 2018**

#### **Nivells i edats**

#### **COPA DE CATALUNYA I CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROMOCIÓ**

(Exercicis de la Real Federació Espanyola, excepte 5e Nivell, que serà Promoció Catalana)

- 1r nivell: de 6 a 9 anys (2009 i posteriors)**
- 2n nivell: fins a 11 anys (2008/2007)**
- 3r nivell: fins a 13 anys (2006/2005)**
- 4t nivell: fins a 16 anys (2004/2003/2002)**
- 5è nivell: a partir de 17 anys (2001 i anteriors)**

#### **COPA DE CATALUNYA I CAMPIONAT DE CATALUNYA DE NIVELLS**

(Exercicis de la Real Federació Espanyola)

- 1r nivell: de 7, 8 i 9 anys (2011-2010-2009)**
- 2n nivell: fins a 11 anys (2007 i posteriors)**
- 3r nivell: fins a 14 anys (2004 i posteriors)**
- 4t nivell: fins a 20 anys (1998 i posteriors)**
- 5è nivell-Benjamí: fins a 10 anys (2011-2010-2009-2008)**
- 6è nivell-Aleví: fins a 12 anys (2006 i posteriors)**
- 7è nivell-Infantil: fins a 14 anys (2004 i posteriors)**
- 8è nivell-Juvenil: fins a 16 anys (2002 i posteriors)**
- 9è nivell-Júnior: fins a 18 anys (2000 i posteriors)**
- 10è nivell-Sènior: a partir de 19 anys (1999 i anteriors)**

Els exercicis de Nivells, seran els establerts per la RFEG i publicats en la web.

Un gimnasta podrà participar en un nivell superior al que li correspongui per l'edat, però no en un d'inferior i **podrà canviar de nivell i categoria durant la mateixa temporada si és superior.**

Els gimnastes inscrits en el Pla de Tecnificació GAM, han de participar obligatòriament a partir del nivell 5 (benjamí).

Durant el mateix any no es podrà canviar a un Nivell inferior ni a una Competició d'inferior exigències.

### Composició dels equips

Estaran formats per un màxim de cinc (5) gimnastes i puntuaran les tres (3) millors notes.

### Copa de Catalunya de Promoció i Nivells

Hauran tres fases i cadascuna d'elles tindrà classificació independent, tant per a individual com per a equips:

Individual: per la suma de la nota obtinguda en cada aparell.

Per equips: Per la suma de les tres (3) millors notes de cada aparell, obtingudes per els components de l'equip.

### Campionat de Catalunya de Promoció i Nivells

Podran inscriure's tots aquells gimnastes que hagin participat, com a mínim, en una de les fases de la Copa de Catalunya, i en la Categoria i Nivell que correspongui, que en cap cas, podrà ser inferior a l'últim en que s'hagi participat en el mateix any.

A partir del Nivell 7, la inscripció queda obert a tots els gimnastes que ho desitgin.

Individual: per la suma de la nota obtinguda en cada aparell.

Per equips: Per la suma de les tres (3) millors notes de cada aparells, obtingudes per els components de l'equip.

### Normativa per participar al Campionat d'Espanya

El Campionat de Catalunya en la categoria de Nivells té la consideració de Fase Prèvia del Campionat d'Espanya, per la qual cosa, s'haurà de participar obligatòriament en el mateix.

Tots aquells gimnastes que no hagin pogut participar, serà el Comitè qui decidirà si l'autoritza o no a participar al Campionat d'Espanya, per existir causa justificada.

Els gimnastes que no reuneixen aquests requisits i hagin estat inscrits al Campionat d'Espanya, seran donats de baixa per la FCG i el Club assumirà el pagament de les sancions que imposa la RFEG, per donar de baixa a un gimnasta inscrit.