

12/12/2016

GENERALITATS NORMATIVA COPA CATALANA 2017 - INDIVIDUAL - NIVELLS IV - V - VI

- 1) Les dificultats específiques de la FCG, no es poden utilitzar com a dificultats declarades a la fitxa, però sí com a elements d'enllaç.
 - 2) Es poden realitzar les dificultats d'aparell (AD) de valor 0'20 (RFEG) i/o 0'30 punts (FIG) i 0'40 punts (FIG).
Per les dificultats d'aparell (AD) de valor 0'20 punts (RFEG), s'exclourà la exigència dels següents paràgrafs del Codi FIG que es detalla a continuació:
 - "Una particularment DIFÍCIL sincronització tècnica entre l'aparell i el cos".
 - "Un interessant o innovador us de l'aparell (no executat sobre una base regular com els moviments estàndars per la GR".
- La AD constarà d'un mínim (1 Base + un mínim de 2 criteris) o (2 bases + 1 criteri)**
- 3) Com a mínim 1 element de cada Grup tècnic Fonamental de l'aparell.
 - 4) 1 TOUR LENT com a màxim
 - 5) Mínim 1 **R** / màxim 3. Es poden utilitzar les **R** de valor 0'10 (una sola rotació) on s'hi poden afegir tots els criteris de llançament i recollida.
 - 6) En la **modalitat individual**, cada gimnasta ha de participar a la categoria que li correspon segons l'any de néixement.
 - 7) En la modalitat individual **SI** està permesa la música cantada.
 - 8) S'aplicarà en els nivells IV-V-VI, modalitat Individual, el **Codi FIG JUNIOR 2017**

APARELLS :








Aparells al voltant del practicable : Codi FIG respectant les mesures dels aparells segons les categories.

Mesures dels aparells Codi FIG per la modalitat individual i Conjunts, excepte:

Categoria Benjamí	Pilota mínim 15 cm de diàmetre
Categoria Aleví / Infantil	Cèrcol mínim 70 cm de diàmetre Cinta mínim 4'5 metres de llarg Maces mínim 35 cm de llarg
Categoria Júnior, Cadete y Juvenil Categoria Senior - Nivell IV	Cinta mínim 5 metres de llarg

12/12/2016

S'aplicarà la normativa Base de la RFEF, de les categories Benjamí i Aleví. El que no quedi reflexat en aquesta normativa, s'aplicarà el Codi JUNIOR FIG 2017

COPA CATALANA - NIVELL IV - MODALITAT INDIVIDUAL 2017					
CATEGORIES	EDATS	PROGRAMA TÈCNIC	TEMPS MÚSICA	EXIGÈNCIES TÈCNIQUES S'aplicarà el Codi FIG JUNIOR en vigor, excepte :	DIFICULTATS PROHIBIDES
BENJAMI	08-09	M.LL.	1'15" a 1'30"	Valor de les dificultats: (Codi FIG 2017) BD (mínim 3 /màxim 7) (mínim 1 de cada GCO) (2 BD mà esquerra) S (MÍNIM 2 SÈRIES) Mínim 1 R / màxim 3 (CODI F.I.G 2017) Es permet realitzar R1 de valor 0'10 on s'hi poden afegir tots els criteris de llançament i recollida segons el codi. AD (0'30 ó 0'40) : Codi FIG AD (0'20) : R.F.E.G. } No min/max Elements tècnics Fonamentals d'aparell : Mínim 1 cada grup VALOR MÀXIM DIFICULTAT M.LL.: 5'40 punts VALOR MÀXIM DIFICULTAT APARELL : 7'00 punts	Equilibris sobre 1 genoll (n° 13-14-15-16)
ALEVI	06-07		1'15" a 1'30"		Equilibris amb canvi de nivell (n° 4)
INFANTIL	04-05		1'15" a 1'30"		Equilibris cosaco  
JUNIOR	02-03		1'15" a 1'30"		Gir cosaco (n° 16)
SENIOR	01-00...		1'15" a 1'30"		Salt en cercle amb dues cames i recepció de genolls 



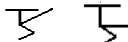



Està permesa la música cantada

Mesures dels aparells Codi FIG per la modalitat individual i Conjunts, excepte:

Categoria Benjamí	Pilota mínim 15 cm de diàmetre
Categoria Aleví / Infantil	Cèrcol mínim 70 cm de diàmetre Cinta mínim 4'5 metres de llarg Maces mínim 35 cm de llarg
Categoria Júnior, Cadete y Juvenil Categoria Senior IV	Cinta mínim 5 metres de llarg

12/12/2016









S'aplicarà la normativa Base de la RFEG, de les categories Benjamí i Aleví. El que no quedi reflexat en aquesta normativa, s'aplicarà el Codi JUNIOR FIG 2017

COPA CATALANA - NIVELL V - MODALITAT INDIVIDUAL 2017					
CATEGORIES	EDATS	PROGRAMA TÈCNIC	TEMPS MÚSICA	EXIGÈNCIES TÈCNIQUES	DIFICULTATS PROHIBIDES
BENJAMI	08-09	M.LL.	1'15" a 1'30"	Valor de les dificultats: (Codi FIG 2017) BD (mínim 3 /màxim 7) (mínim 1 de cada GCO) (2 BD mà esquerra) S (MÍNIM 2 SÈRIES) Mínim 1 R / màxim 3 (CODI F.I.G 2017) Es permet realitzar R1 de valor 0'10 on s'hi poden afegir tots els criteris de llançament i recollida segons el codi. } No min/max AD (0'30 ó 0'40) : Codi FIG AD (0'20) : R.F.E.G. Elements tècnics Fonamentals d'aparell : Mínim 1 cada grup VALOR MÀXIM DIFICULTAT M.LL.: 5'40 punts VALOR MÀXIM DIFICULTAT APARELL : 7'00 punts	Equilibris sobre 1 genoll (nº 13-14-15-16)
ALEVI	06-07		1'15" a 1'30"		Equilibris amb canvi de nivell (nº 4)
INFANTIL	04-05		1'15" a 1'30"		Equilibris cosaco 
JUNIOR	02-03		1'15" a 1'30"		Gir cosaco (nº 16)
SENIOR	01-00...		1'15" a 1'30"		Salt en cercle amb dues cames i recepció de genolls 
Està permesa la música cantada					

Mesures dels aparells Codi FIG per la modalitat individual i Conjunts, excepte:

Categoría Benjamí	Pilota mínim 15 cm de diàmetre
Categoría Aleví / Infantil	Cèrcol mínim 70 cm de diàmetre Cinta mínim 4'5 metres de llarg Maces mínim 35 cm de llarg
Categoría Júnior, Cadete y Juvenil Categoría Senior IV	Cinta mínim 5 metres de llarg

12/12/2016

COPA CATALANA - NIVELL VI - MODALITAT INDIVIDUAL 2017					
CATEGORIES	EDATS	PROGRAMA TÈCNIC	TEMPS MÚSICA	EXIGÈNCIES TÈCNIQUES	DIFICULTATS PROHIBIDES
BENJAMI	08-09		1'15" a 1'30"	<p>S'APLICARÀ EN AQUEST NIVELL EL CODI FIG JUNIOR</p> <p>Valor de les dificultats: (Codi FIG 2017)</p> <p>BD (mínim 3 /màxim 7) (mínim 1 de cada GCO) (2 BD mà esquerra)</p> <p>S (MÍNIM 2 SÈRIES)</p> <p>Mínim 1 R (CODI F.I.G 2017)</p> <p>AD (0'30 ó 0'40) : Codi FIG } AD (0'20) : R.F.E.G. } No min/max</p> <p><i>Elements tècnics Fonamentals d'aparell : Mínim 1 cada grup</i></p> <p>VALOR MÀXIM DIFICULTAT : 8'00 punts</p>	Equilibris sobre 1 genoll (nº 13-14-15-16)
ALEVI	06-07		1'15" a 1'30"		Equilibris amb canvi de nivell (nº 4)
INFANTIL	04-05		1'15" a 1'30"		Equilibris cosaco  
JUNIOR	02-03		1'15" a 1'30"		Gir cosaco (nº 16)
SENIOR	01-00...		1'15" a 1'30"		Salt en cercle amb dues cames i recepció de genolls 
<i>Està permesa la música cantada</i>					

Mesures dels aparells Codi FIG per la modalitat individual i Conjunts, excepte:

Categoría Benjamí	Pilota mínim 15 cm de diàmetre
Categoría Aleví / Infantil	Cèrcol mínim 70 cm de diàmetre Cinta mínim 4'5 metres de llarg Maces mínim 35 cm de llarg
Categoría Júnior, Cadete y Juvenil Categoría Senior IV	Cinta mínim 5 metres de llarg