



# FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

## MINI-TRAMP

Dona

Home

Nivell 1

Nivell 2

Nivell 3

Nivell 4

fins 8 anys

9 i 10 anys

11 a 13 anys

14 a 16 anys

COMPETICIÓ

**CAMPIONAT DE CATALUNYA ESCOLAR**

DATA

GIMNASTA

ENTITAT

		Dificultat
<b>1</b>		
Jutge		
<b>2</b>		
Jutge		

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
							<b>TOTAL</b>	

CLASSIFICACIÓ  
FASE PREVIA

		Dificultat
<b>1</b>		
Jutge		
<b>2</b>		
Jutge		

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
							<b>TOTAL</b>	

CLASSIFICACIÓ  
FINAL

ENTRENADOR O ENTITAT

JUTGE ARBITRE



# FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

## MINI-TRAMP

Dona Home Nivell 1  fins 8 anysNivell 2  9 i 10 anysNivell 3  11 a 13 anysNivell 4  14 a 16 anysCOMPETICIÓ **CAMPIONAT DE CATALUNYA ESCOLAR** DATA **xx/xx/2018**GIMNASTA **Daniel Pons Olivé**ENTITAT **Escola Dalí (Figueres)**

		Dificultat
<b>1</b>	<b>Carpa Oberta</b>	<b>0</b>
Jutge		
<b>2</b>	<b>Mig Gir</b>	<b>0,1</b>
Jutge		

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
							<b>TOTAL</b>	

CLASSIFICACIÓ  
FASE PREVIA

		Dificultat
<b>1</b>	<b>Gir senser</b>	<b>0,2</b>
Jutge		
<b>2</b>	<b>Mortal endavant agrupat</b>	<b>0,5</b>
Jutge		

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
							<b>TOTAL</b>	

CLASSIFICACIÓ  
FINAL

ENTRENADOR O ENTITAT

JUTGE ARBITRE

### Exemples

- Les Casellas que obligatòriament s'han d'omplir, són en text blau.

- Es permet variar l'ordre de realització dels elements inscrits en les targetes de competició.



# FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

## DOBLE MINI-TRAMP

Dona

Home

Nivell 1  fins 8 anys  
 Nivell 2  9 i 10 anys  
 Nivell 3  11 a 13 anys  
 Nivell 4  14 a 16 anys

COMPETICIÓ **CAMPIONAT DE CATALUNYA ESCOLAR** DATA .....

GIMNASTA .....

ENTITAT .....

	ENTRADA	Dif.	MIG	Dif.	SORTIDA	Dif.	Dific.Total
<b>1</b>							
Jutge							
<b>2</b>							
Jutge							

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
						<b>TOTAL</b>		

CLASSIFICACIÓ

FASE PREVIA

	ENTRADA	Dif.	MIG	Dif.	SORTIDA	Dif.	Dific.Total
<b>1</b>							
Jutge							
<b>2</b>							
Jutge							

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
						<b>TOTAL</b>		

CLASSIFICACIÓ

FINAL

Entrenador o Entitat

Jutge Arbitre



# FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

## DOBLE MINI-TRAMP

Dona Home 

Nivell 1	<input type="checkbox"/>	fins 8 anys
Nivell 2	<input type="checkbox"/>	9 i 10 anys
Nivell 3	<input type="checkbox"/>	11 a 13 anys
Nivell 4	<input checked="" type="checkbox"/>	14 a 16 anys

COMPETICIÓ **CAMPIONAT DE CATALUNYA ESCOLAR**DATA xx/xx/2018GIMNASTA Sandra Solé VilaplanaENTITAT Club Esportiu Blas (Vic)

	ENTRADA/MOUNT	Dif.	MIG/SPOTTER	Dif.	SORTIDA/DISMOUNT	Dif.	Dific.Total
<b>1</b>	-----		Mig gir	0,1	1 Gir	0,2	0,3
Jutge							
<b>2</b>	Carpa oberta	0	-----		1 i 1/2 gir	0,3	0,3
Jutge							

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
							<b>TOTAL</b>	

 CLASSIFICACIÓ  
 FASE PREVIA
 

	ENTRADA / MOUNT	Dif.	MIG / SPOTTER	Dif.	SORTIDA / DISMOUNT	Dif.	Dific.Total
<b>1</b>	1/2 gir	0,1	-----		Mortal enrere agrupat	0,5	0,6
Jutge							
<b>2</b>	-----		1 gir	0,1	Mortal endavant carpat	0,6	0,7
Jutge							

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
							<b>TOTAL</b>	

 CLASSIFICACIÓ  
 FINAL
 

Entrenador o Entitat

Jutge Arbitre

### Exemples

☑ Les Casellas que obligatòriament s'han d'omplir, són en text blau.

☑ Es permet variar l'ordre de realització dels elements inscrits en les targetes de competició.



# TUMBLING

## FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

Dona

Home

Nivell 1  fins 8 anys

Nivell 2  9 i 10 anys

Nivell 3  11 a 13 anys

Nivell 4  14 a 16 anys

COMPETICIÓ **CAMPIONAT DE CATALUNYA ESCOLAR**

DATA .....

GIMNASTA .....

ENTITAT .....

*	1er EXERCICI		Dif.	R
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			

*	2on EXERCICI		Dif.	R
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
	<b>TOTAL</b>							

CLASSIFICACIÓ FASE PREVIA

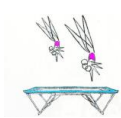
*	FINAL		Dif.	R
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
FINAL								
	<b>TOTAL</b>							

CLASSIFICACIÓ FINAL

Entrenador o Entitat

Jutge Arbitre



# FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

**TUMBLING**

Dona

Home

Nivell 1

fins 8 anys

Nivell 2

9 i 10 anys

Nivell 3

11 a 13 anys

Nivell 4

14 a 16 anys

COMPETICIÓ **CAMPIONAT DE CATALUNYA ESCOLAR**

DATA **xx/xx/2018**

GIMNASTA **Albert Castillo Solà**

ENTITAT **Escola Martí (Sitges)**

*	1er EXERCICI		Dif.	R
*	1	Paloma	0,3	
	2	Roda	0,2	
	3	Roda	0,2	
	4	Roda	0,2	
	5	Rondada	0,2	
	6	Flic-flac	0,3	
			1,2	

*	2on EXERCICI		Dif.	R
	1	Roda	0,2	
	2	Roda	0,2	
	3	Roda	0,2	
	4	Roda	0,2	
	5	Rondada	0,2	
	6	Flic-flac	0,3	
			1,1	

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
	<b>TOTAL</b>							

CLASSIFICACIÓ  
FASE PREVIA

*	FINAL		Dif.	R
*	1	Paloma	0,3	
	2	Roda	0,2	
	3	Roda	0,2	
	4	Roda	0,2	
	5	Rondada	0,2	
	6	Flic-flac	0,3	
			1,2	

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
FINAL								
	<b>TOTAL</b>							

CLASSIFICACIÓ  
FINAL

Entrenador o Entitat

Jutge Arbitre

## Exemples

- Les Casellas que obligatòriament s'han d'omplir, són en text blau.
- L'element obligatori segons el nivell, cal indicar-lo amb un asterisc. Es pot realitzar l'element en qualsevol dels exercicis de la fase prèvia i només s'exigeix una vegada.
- En l'exemple: encara que es repeteixi a la final el primer exercici, no és necessari que es col·loqui l'asterisc.
- No** es permet variar l'ordre dels elements inscrits en les targetes de competició.



# TRAMPOLI

## FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

Dona

Home

Nivell 1  fins 8 anys  
 Nivell 2  9 i 10 anys  
 Nivell 3  11 a 13 anys  
 Nivell 4  14 a 16 anys

COMPETICIÓ **CAMPIONAT DE CATALUNYA ESCOLAR** DATA .....

GIMNASTA .....

ENTITAT .....

*	1er EXERCICI		Dif.	R
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

*	2on EXERCICI		Dif.	R
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
							<b>TOTAL</b>	

CLASSIFICACIÓ

FASE PREVIA

*	FINAL		Dif.	R
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
	10			

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
FINAL								
							<b>TOTAL</b>	

CLASSIFICACIÓ

FINAL

Entrenador o Entitat

Jutge Arbitre



# TRAMPOLÍ

## FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA

Dona Home 
 Nivell 1  fins 8 anys  
 Nivell 2  9 i 10 anys  
 Nivell 3  11 a 13 anys  
 Nivell 4  14 a 16 anys
COMPETICIÓ **CAMPIONAT DE CATALUNYA ESCOLAR** DATA **xx/xx/2018**GIMNASTA **Jordi Sánchez Fernandez**ENTITAT **Associació Les Termes (Terrassa)**

* 1er EXERCICI	Dif.	R
* 1 Caiguda de pit	0,1	
2 Recuperació a peus	0,1	
3 Salt en carpa amb cames obertes	0	
4 Salt estès	0	
5 Caiguda assegut	0	
6 Recuperació a peus	0	
7 Salt estès	0	
8 Salt agrupat	0	
9 Salt en carpa amb cames obertes	0	
10 Salt estès amb 1 gir	0,2	
	0,4	

* 2on EXERCICI	Dif.	R
1 ¼ de mortal endavant	0,3	
2 Recuperació a peus	0,1	
3 Caiguda assegut	0	
4 Recuperació amb ½ gir a peus	0,1	
5 Salt estès	0	
6 Salt en carpa amb cames tancades	0	
7 Salt estès amb ½ gir	0,1	
8 Salt en carpa amb cames obertes	0	
9 Salt agrupat	0	
10 Mortal endavant agrupat	0,5	
	1,1	

	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
1er Exerc.								
2on Exerc.								
	<b>TOTAL</b>							

 CLASSIFICACIÓ   
 FASE PREVIA

* FINAL	Dif.	R
1 ¼ de mortal endavant	0,3	
2 Recuperació a peus	0,1	
3 Caiguda assegut	0	
4 Recuperació amb ½ gir a peus	0,1	
5 Salt estès	0	
6 Salt en carpa amb cames tancades	0	
7 Salt estès amb ½ gir	0,1	
8 Salt en carpa amb cames obertes	0	
9 Salt agrupat	0	
10 Mortal endavant agrupat	0,5	
	1,1	

FINAL	J1	J2	J3	J4	J5	EXECUC.	DIFIC.	TOTAL
	<b>TOTAL</b>							

 CLASSIFICACIÓ   
 FINAL

Entrenador o Entitat

Jutge Arbitre

### Exemples

- Les Casellas que obligatòriament s'han d'omplir, són en text blau.
- L'element obligatori segons el nivell, cal indicar-lo amb un asterisc. Es pot realitzar l'element en qualsevol dels exercicis de la fase prèvia i només s'exigeix una vegada.
- En l'exemple: encara que es repeteixi a la final el primer exercici, no és necessari que es col·loqui l'asterisc.
- No es permet variar l'ordre dels elements inscrits en les targetes de competició.