

REQUISITS TÈCNICS DIVERGYM 2018

TERRA

	REQUISITS DE COMPOSICIÓ	VALOR	PENALIZACIONES	ESPECIFICACIONES
T E R R A	1. Sèrie 2 salts gimnàstics 1 2. Sèrie 2 salts gimnàstics 2 3. Sèrie acrobàtica 1 4. Sèrie acrobàtica 2 5. Posició d'equilibri 1 6. Posició d'equilibri 2 7. Girs x 4 8. Figura de 5 gimnastes 1 (NO VD) 9. Figura de 5 gimnastes 2 (NO VD)	0,50 0,50 0,50 0,50 0,50 0,50 0,50 0,50	1 i 2.- Sèries de salts, mínim 2 enllaçats. (tot el grup) 3 i 4.- Sèries acrobàtiques 2 elements que estiguin enllaçats, amb o sense mans, amb o sense vol. 5 i 6.- Posicions d'equilibri 2" (com a mínim 6 membres del grup) 7.- 4 Girs fora de les series i fets per qualsevol membre del grup. Els 4 girs poden ser iguals o diferents. 8 i 9.- 2 figures (col·laboració) de 2" com a mínim de 5 gimnastes -Penalitzacions d'execució, presentació artística i composició segons el codi FIG. No utilitzar tot l'espai del terra -0,10	- Musica lliure - Temps de l'exercici: minut i mig a dos minuts. (mínim 90" , màxim 1,20") Espai 12 x 12 - Els moviments o elements addicionals no augmentaran la nota de l'exercici. VD. Valors A,B i C (màxim) del COP + ELEMENTS CONSIDERATS "A" GIMNÀSTICS * GALOP * ENGRUPAT * TISORES ENDAVANT * SALT AMB EXTENSIÓ ACROBÀTICS * RODA * PONT ENDAVANT * PONT ENRERE * VERTICAL TOMBARELLA * QUARTA * QUINTA * FLIC-FLAC D'UNA CAMA O AMB CAMES JUNTES EQUILIBRIS * ÀNGEL....45° * ATTITUDE * CAMA AGAFADA LATERALMENT * EQUILIBRI 1 CAMA
	RC.....4,50p. A.....0.10 B.....0.20 C.....0.30			
		4,50 p	10,00p	Valor Total 14,500 punts + VD