



2018

# PROGRAMA TÈCNIC CCEE I COPA CATALANA GR















Federació Catalana de Gimnàstica  
01/01/2018

C.C.E.E. 2018 / 2019 - PROGRAMA TÈCNIC CONJUNTS						
<i>CATEGORIES</i>	<i>EDATS</i>	<i>Temps música</i>	<i>2018</i>		<i>2019</i>	<i>EDATS (2019)</i>
PRE - BENJAMI	10-11-12	1'30" a 1'45"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	11-12-13
BENJAMI	08-09-10	1'45" a 2'00"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	09-10-11
ALEVI	06-07-08	1'45" a 2'00"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	07-08-09
INFANTIL	04-05-06	2'15" a 2'30"	5 <input type="checkbox"/>		5 <input type="checkbox"/>	05-06-07
JUNIOR	02-03-04	2'15" a 2'30"	5 <input type="checkbox"/>		10 <input type="checkbox"/>	03-04-05
SENIOR	02 i anteriors	2'15" a 2'30"	5 <input type="checkbox"/>		5 <input type="checkbox"/>	03 i anteriors

























C.C.E.E. 2018 / 2019 - PROGRAMA TÈCNIC INDIVIDUAL - NIVELL INICIACIÓ						
<i>CATEGORIES</i>	<i>EDATS</i>	<i>Temps música</i>	<i>2018</i>		<i>2019</i>	<i>EDATS (2019)</i>
PRE - BENJAMI	10-11	1'00" a 1'15"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	11-12
BENJAMI	08-09	1'15" a 1'30"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	09-10
ALEVI	06-07	1'15" a 1'30"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	07-08
INFANTIL	04-05	1'15" a 1'30"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	05-06
JUNIOR	02-03	1'15" a 1'30"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	03-04
SENIOR	01 i anteriors	1'15" a 1'30"	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	02 i anteriors









































10/09/2017

Amb el suport de

C.C.E.E. 2018 / 2019 - PROGRAMA TÈCNIC INDIVIDUAL - NIVELL PROMOCIÓ						
<i>CATEGORIES</i>	<i>EDATS</i>	<i>Temps música</i>	<i>2018</i>		<i>2019</i>	<i>EDATS (2019)</i>
PRE - BENJAMI	10-11	1'00" a 1'15"				11-12
BENJAMI	08-09	1'15" a 1'30"				09-10
ALEVI	06-07	1'15" a 1'30"				07-08
INFANTIL	04-05	1'15" a 1'30"				05-06
JUNIOR	02-03	1'15" a 1'30"				03-04
SENIOR	01 i anteriors	1'15" a 1'30"				02 i anteriors












































































**COPA CATALANA 2018 - PROGRAMA TÈCNIC INDIVIDUAL**

<i>CATEGORIES</i>	<i>EDATS</i>	<i>NIVELL IV</i>	<i>NIVELL V</i>	<i>NIVELL VI</i>	<i>NIVELL VII BASE INDV.</i>	<i>NIVELL VII COPA BASE</i>
PRE - BENJAMI	2010					
BENJAMI	2009 RFEG 09-10 FCG	M.LL.	M.LL.			
ALEVI	07/08					
INFANTIL	05-06					
CADET	03-04					
JUNIOR	03-04					
SENIOR	02 i anteriors					
JUVENIL	02 i anteriors					









































COPA CATALANA 2018 - PROGRAMA TÈCNIC CONJUNTS						
CATEGORIES	EDATS	NIVELL IV	NIVELL V-VI	NIVELL VII BASE	NIVELL VII COPA BASE	NIVELL VIII
PRE - BENJAMI	10-11			5 	5 	
BENJAMI	09-10 RFEG	5 	5 	5 	5 	5 
	09-10-11 FCG					
ALEVI	07-08-09	5 M.LL.	5 M.LL.	5 	5 	5 
		5 	5 	5 	5 	5 
INFANTIL	05-06-07	5 M.LL.	5 M.LL.	3  +2 	5 	5 
		5 	10 	3  +2 	5 	5 
CADET	03-04-05			5 	3  + 2 	
JUNIOR	03-04-05	10 	5 			5 
SENIOR	03 i anteriors	5 	2  +3 			10 
JUVENIL	03 i anteriors			3  +2 	5 	
1ª CATEGORIA	04 i anteriors					3  +2 

Qualsevol gimnasta/es, de **l'any immediatament anterior**, pot participar en la categoria següent en la modalitat de conjunts (nº il·limitat)

COPA CATALANA - NIVELLS VIII / IX / X - MODALITAT INDIVIDUAL 2018

CATEGORIES	EDATS	PROGRAMA TÈCNIC			
		1ª FASE	2ª FASE	3ª FASE	4ª FASE
BENJAMI	09-10	 	 	 	 
ALEVI	07-08	  	 	  	  
INFANTIL	05-06	  	  	  	  
JUNIOR	03-04	  	  	  	  
SENIOR	02 i anteriors	  	  	  	  
1ª CATEG.	03 i anteriors	  	  	  	  
HONOR	02 i anteriors	 	 	 	 

COPA CATALANA - NIVELL VIII - MODALITAT INDIVIDUAL "MASCULI" 2018

CATEGORIES	EDATS	PROGRAMA TÈCNIC			
		1ª FASE	2ª FASE	3ª FASE	4ª FASE
BENJAMI	09-10				 
ALEVI	07-08	 	 	 	 
INFANTIL	05-06			 	 
CADET	03-04	  	  	  	  
JUVENIL	02 i anteriors	 	 	  	 








































**PER ACCEDIR A LA FINAL :**

- 1.- OBLIGATORI FER DUES DE LES TRES FASES DE CADA APARELL PER ACCEDIR A LA FINAL
- 2.- S'AGAFARAN LES DUES (2) MILLORS NOTES DE CADA APARELL.

**Excepció :** Mans Lliures. Obligatori fer les dues fases per accedir a la final.


















**CT. CATALUNYA - NIVELL VIII - IX - X : MODALITAT INDIVIDUAL 2018**

<i>CATEGORIES</i>	<i>EDATS</i>	<i>PROGRAMA TECNIC INDIVIDUAL "A"</i>	<i>PROGRAMA TECNIC "EQUIPS"</i>
BENJAMI	09-10	 	 
ALEVI	07-08	  	 
INFANTIL	05-06	  	  
JUNIOR	03-04	   	  
SENIOR	02 i anteriors	  	  
1 <sup>a</sup> CATEG.	03 i anteriors	   	  
HONOR	02 i anteriors	   	

*En la modalitat individual, cada gimnasta ha de participar a la categoria que li correspon segons l'any de néixement.*

**CT. CATALUNYA - NIVELL VIII - MODALITAT INDIVIDUAL MASCULI 2018**

<i>CATEGORIES</i>	<i>EDATS</i>	<i>PROGRAMA TÈCNIC</i>
BENJAMI	09-10	 
ALEVI	07-08	  
INFANTIL	05-06	  
CADET	03-04	   
JUVENIL	02 i anteriors	  

## MESURES APARELLS - F.C.G.

Les mesures dels aparells hauran de ser els que determina el codi FIG, tant en la modalitat individual com en la modalitat de conjunts

### EXCEPTE:

#### C.C.E.E. (Iniciació / Promoció) - COPA CATALANA (Nivells IV - V - VI)

CATEGORIA BENJAMI	PILOTA : 15 cm diàmetre mínim
CATEGORIA ALEVÍ / INFANTIL	CÈRCOL: 70 cm de diàmetre mínim
	MASSES : 35 cm. Llarg mínim
	CINTA : 4'5 m. mínim
CATEGORIA JUNIOR / SENIOR	CINTA: 5 m. mínim

#### R.F.E.G. - BASE (nivel VII) (segons normativa RFEG 2018)

CATEGORIA : CADET/JUVENIL	CINTA: 5 m. mínim
---------------------------	-------------------

#### R.F.E.G. - ABSOLUT (nivel VIII) (segons normativa RFEG 2018)

CATEGORIA BENJAMI	PILOTA : 15 cm diàmetre mínim
CATEGORIA ALEVI	CÈRCOL: 70 cm de diàmetre mínim
	MASSES : 35 cm. llarg
CATEGORIA : INFANTIL	CINTA : 4'5 m. mínim
	MASSES : 35 cm. llarg
CATEGORIA : JUNIOR	CINTA : 5m. mínim